



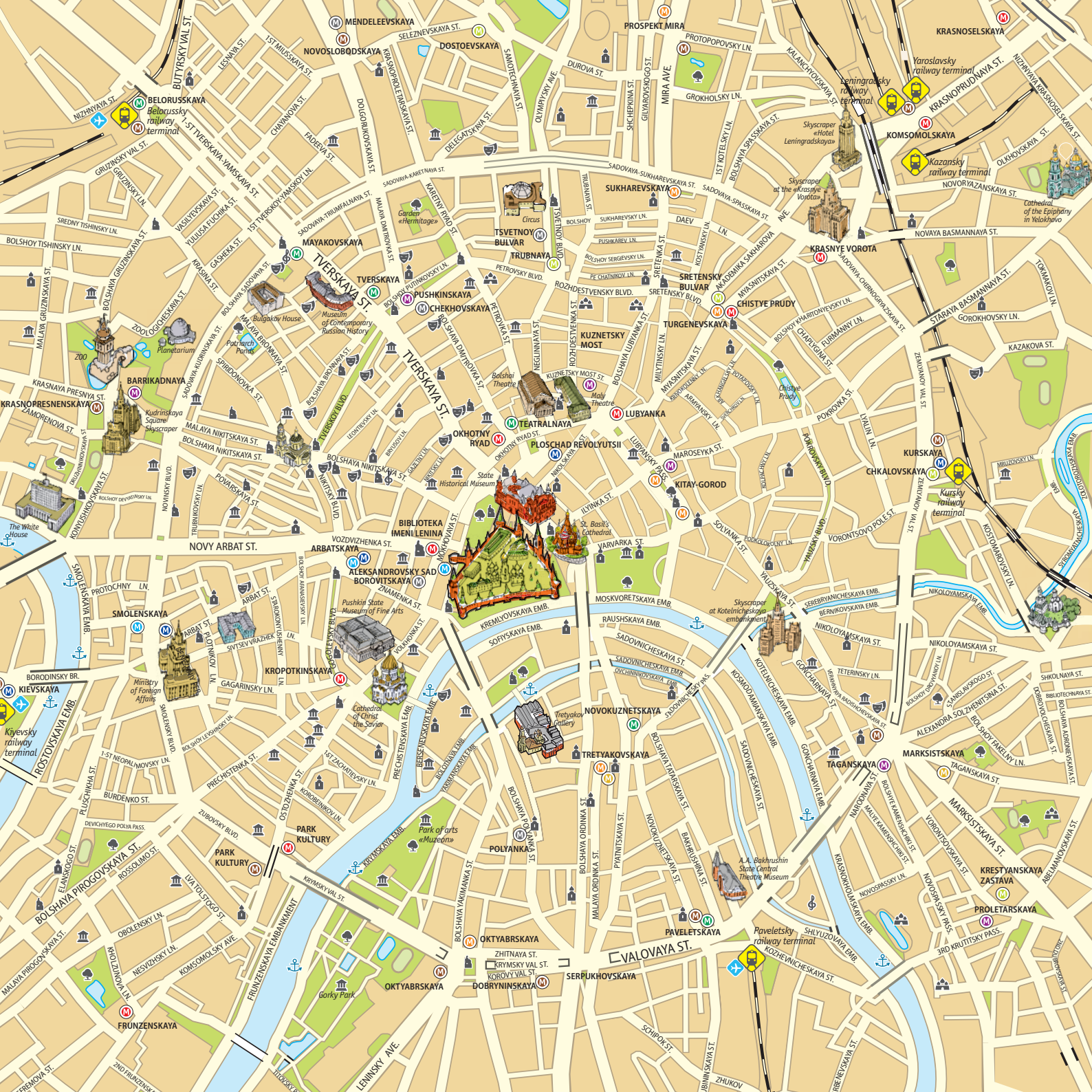
莫斯科市政府



欢迎光临  
莫斯科市  
旅游指南

M O S C O W  
M O S C O W





# 内容

前言 .....	2
莫斯科：文化 .....	3
莫斯科：游览 .....	21
莫斯科：地铁 .....	39
莫斯科：儿童 .....	47
莫斯科：美食 .....	65
莫斯科：商务中心 .....	73
莫斯科：酒店 .....	81
莫斯科：实用信息 .....	87

## 标记：

-  —— 地铁站
-  —— 地址
-  —— 电话
-  —— 网站
-  —— 工作时间

出版物根据莫斯科市体育旅游局订做印刷。奥斯特帕克新技术有限公司，2017年。

由波多利斯克胶印厂股份公司印刷，根据奥斯特帕克新技术有限公司订做，订单号为30445。印数：5千份。免费发行。

照片：洛里图片库、福托利亚图片库、照片库、出版物包含组织的文档库以及莫斯科市体育旅游局文档库。





莫斯科有数千个旅游资源！每年有逾两千万游客从世界各地汇聚于此，期望亲眼目睹俄罗斯的金顶之都。莫斯科便以地道的俄式好客之道殷切接待，其发达的基础设施可为游人创造感知城市的一切条件。2018年莫斯科举办世界杯足球赛，大规模的城市改建几乎触动了莫斯科人生活中的各个领域。

比如，城市中建立了统一的导航系统，覆盖所有种类的公共交通。即便是经验不足又不会俄语的旅行者也可选择方便线路，规划换乘。在莫斯科无论是徒步旅行、自行车骑行，还是乘船游河或坐公交车，都是既有趣又长知识。地铁是俄首都特别的一个骄傲，它是世界上最漂亮的地铁之一。

莫斯科有很多值得向客人展示的东西。在870年的历史上获存了真正意义上的宝库：建筑杰作、博物馆、公园、剧院。其中主要的名胜有：克里姆林宫和红场、基督救世主大教堂、大剧院和新圣女公墓，有的名列教科文组织世界遗产名录。四百个博物馆、画廊和展厅、众多的剧院可提供内容丰富的文化节目，设施完备的公园、花园、街心公园供人在大自然的怀抱休憩。有多种选择可供带着宝宝休闲娱乐。

这座大都市作为连接东西方的的大实业中心不断得到发展。会展场所不断完善，以满足现代世界商业交往的需求。多姿多彩、热情好客的莫斯科用一句传统的问候语来迎宾：“热烈欢迎！”。





**M O S C O W**  
莫斯科：文化



## 莫斯科 克里姆林宫

莫斯科克里姆林宫和红场是独一无二的建筑群，被列入联合国教科文组织世界遗产名录。里面有代表国家历史的一些博物馆。如今，正式的俄罗斯总统府就坐落于此。

最初的克里姆林是木结构。15世纪下半叶进行了改建。为此邀请了外国大师—建筑师亚里士多德·菲奥拉万蒂。彼得一世时期开始建兵工厂，叶卡捷琳娜二世统治时期建了参议院大厦，19世纪上半叶有了大克里姆林宫和兵器库。

克里姆林宫里面的博物馆值得花费一整天来游览。兵器官是莫斯科最古老的博物馆之一，里面的展品都是无价之宝。有外国使团觐见俄统治者的礼物、





## 历史事实

木质克里姆林城堡存在于13-14世纪之交伊万一世统治时期。当时的建筑没有留存下来，但是赋予了整个建筑群格调，正是在那时形成了教堂广场的风貌。白色石头的克里姆林出现在14世纪下半叶。闻名于世的城墙和钟塔则是建于1485到1516年间，有意大利大师设计。



俄国大师的杰作、皇宫的宝物、教会圣品、金银制品、马车及骑具。

克里姆林宫教堂里也有馆藏。圣母升天大教堂曾是俄东正教的主要教堂，给沙皇举行加冕仪式。圣母领报大教堂曾是莫斯科公国大公们的家用教堂。天使长教堂是最初那些沙皇们的陵园。建筑群里的伊万大帝钟楼、圣母法衣存放教堂、多棱宫，每一个都值得分别而仔细地关注。



▲ 鲍罗维茨地铁站、列宁图书馆地铁站

📍 红场

☎ +7 (495) 679-03-49

🌐 kreml.ru

🕒 10:00–17:00，周四为休息日

# 圣瓦西里 大教堂

全称是瓦西里升天教堂。而今它是国家历史博物馆的分部，被列入教科文组织世界文化遗产名录。

直到17世纪以前，教堂名为特罗伊茨克，因为起初的木质教堂就是纪念圣三一。教堂是按照伊万雷帝的命令建于1555到1561年间，纪念夺取喀山并战胜喀山汗国，而那天恰好是。而今教堂已成为博物馆，可以自行参观，也可跟随导游。



📍 革命广场地铁站、剧院地铁站、猎人商行地铁站、基态格洛德地铁站

📍 红场

☎ +7 (495) 698-33-04

🌐 [shm.ru/museum/hvb/](http://shm.ru/museum/hvb/)

🕒 11月8日至4月30日：11:00-17:00

5月1日至5月31日：11:00-18:00

6月1日至8月24日：10:00-19:00，周三为休息日

8月25日至9月3日：10:00-16:00，周三为休息日

9月4日至11月7日：11:00-18:00

## 历史事实

教堂的修建有几种说法。其中之一是说它是由普斯科夫的建筑师波斯尼克·雅科夫列夫负责设计修建，其绰号为巴尔马。另一个说法是：巴尔马和波斯尼克是两个不同的建筑师。依据传说，工程完工后他们被弄瞎双眼，使其再也不可能建造出这样的教堂。



# 国家历史博物馆

这是俄罗斯最大的国家级历史博物馆。它是按照亚历山大二世世的命令于1872年2月建造，当时名叫“国君继承人采萨列维奇·亚历山大·亚历山大洛维奇亲王殿下博物馆”。当时是为了申办1872年“综合技术展览会”而建。纪念克里米亚战争的展品构成了博物馆的最初藏品。

而今，这里汇集着独特的馆藏，展品让过去宛若重生，亲近可懂。文献、生活用品、艺术作品、武器，所有这些都存有时代的烙印，仿佛又把人带回那些曾经过往的年代。

观看展品，即可是普通的观赏，也可是戏剧化的情景式参观游览。博物馆经过大修，里面既恢复历史风貌的装饰同时又符合当今时代的要求。



革命广场地铁站、剧院地铁站、猎人商行地铁站

红场1号

+7 (495) 692-68-17

shm.ru

10月1日至5月31日：10:00–18:00

周五、周六：10:00–21:00，周二为休息日

6月1日至9月30日：10:00–18:00

周五、周六：10:00–21:00，每月的第一个周二闭馆



## 莫斯科博物馆

莫斯科博物馆旨在向人们讲述城市的过去及变化过程。其展品可让每个参观者都能从不同的侧面研究莫斯科，也能让熟悉首都的人以新的角度再看这座城市。博物馆坐落在独一无二的建筑群——军粮仓库之中，位于祖波夫街心花园。这里藏品丰富，经常举办展览、讲座、儿童课堂。博物馆内有纪录片中心和城市游览局。



文化公园地铁站

祖波夫街心花园2号

+7 (495) 739-00-08

mosmuseum.ru

10:00–20:00，周四11:00–20:00

周一以及每月最后一个周五为休息日



## 博物馆—观景台“莫斯科城”

博物馆—观景台位于莫斯科商务中心的“联邦”塔56层。独特的全景景观能让人看到莫斯科的建筑是怎样长高、发展的：由水井到摩天楼。观者可以俯瞰科学院、莫大、基督救世主大教堂、联邦政府大楼、奥斯坦基诺电视塔及其他建筑。游览过程中会给参观者介绍城市的历史及未来规划。



展览馆地铁站

普列斯涅河岸12号

+7 (499) 272-48-46

smotricity.ru

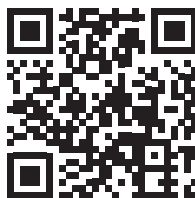
10:00–23:00，从22:00点起登高参观无导游陪伴





## 安德烈·鲁布廖夫古俄罗斯文化艺术博物馆

在莫斯科不太容易找到古罗斯遗迹，因为城市都是木质建筑，经常发生火灾。但是斯帕索·安德罗尼科夫修道院得以幸存下来。修道院内有一座博物馆，这里的展品都是11-17世纪的艺术作品。安德烈·鲁布廖夫就曾在这里生活、工作。修道院里有个救世教堂，里面的壁画就是鲁布廖夫这位著名的圣象画家所作。



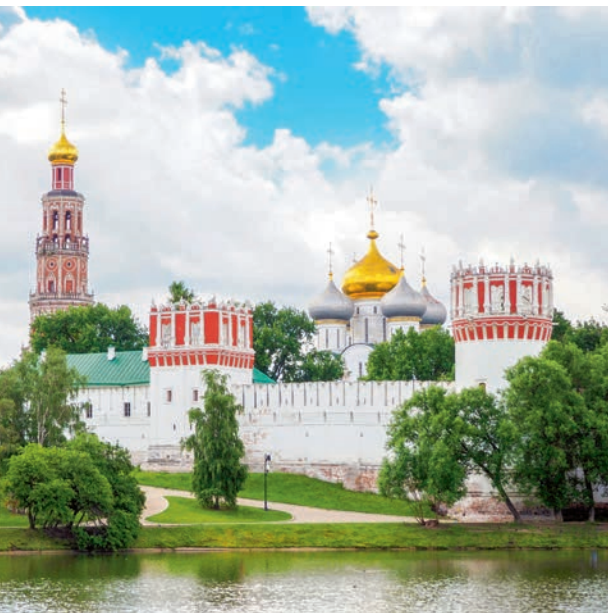
📍 伊里奇广场地铁站

📍 安德罗耶夫斯卡娅广场10号

☎ +7 (495) 678-14-67

🌐 [rublev-museum.ru](http://rublev-museum.ru)

🕒 14:00–21:00，周五、周日11:00–18:00，周三休息



## 新圣女修道院

新圣女修道院建于1524年，是为了纪念统一斯摩棱斯克。而今这里的庭院是风景优美、令人起敬的幽静之地。这里的建筑群处于教科文组保护之列。修道院内有座教堂博物馆，向游人及莫斯科市民开放综合性游览，包括了解历史及建筑，参观博物馆、圣母升天教堂、斯摩棱斯克教堂。



📍 运动地铁站

📍 新圣女巷1号

☎ +7 (499) 246-85-26

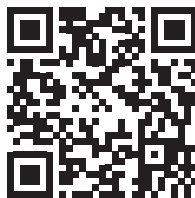
🌐 [ndm-museum.ru](http://ndm-museum.ru)






🕒 09:00–17:00



## 俄罗斯现代历史博物馆

1998年以前这个博物馆叫做“革命博物馆”，主要反映1917年的历史事件。如今，博物馆的题材是有关俄罗斯从19世纪下半叶至今的发展。博物馆有几座分馆。其中，“普列斯尼亚”馆是以普列斯尼亚地区为例讲述俄国家历史中最令人印象深刻的一些时期。而“1905—1906年间的秘密印刷所”则是独特的文化遗迹，反映第一次俄国革命这一事件的历史。








-  特维尔地铁站
-  特维尔大街21号
-  +7 (495) 699-67-24
-  sovrhistory.ru
-  11:00—19:00，周三：12:00—21:00，周一休息



## 胜利博物馆

胜利博物馆（卫国战争中心博物馆）是莫斯科俯首山上胜利公园里的一个主要纪念设施。这个独特的建筑是为了永远铭记苏联军人在卫国战争期间所表现出的英雄主义和勇敢精神。博物馆里面的展品“伟大人民的功勋与胜利”以及透影设施，让观众得以看到战争中的主要战役情景，还能目睹当时的武器装备。



-  胜利公园地铁站
-  胜利广场3号1栋
-  +7 (499) 449-81-79
-  victorymuseum.ru
-  10:00—20:00，周四至周六：10:00—20:30，周一休息





## 历史事实

博物馆1912年5月31日对外开放，当时名为“莫斯科皇家大学亚历山大三世美术博物馆”。该博物馆的发起人和第一位馆长（1911-1913年）为茨维塔耶夫，当时担任莫斯科大学教授，是知名女诗人茨维塔耶娃的父亲。

# 普希金造型艺术博物馆



这个博物馆是收藏外国艺术作品最多的俄博物馆之一。内有约70万件不同时期的艺术作品，有古埃及、古希腊、罗马时期的，也有21世纪初期的作品。此外，馆内还藏有19-20世纪的法国艺术品，这是最闻名于世的艺术收藏之一。博物馆的构成包括19-20世纪欧美国家艺术画廊。其中，在位于博物馆主楼旁边一个舒适的宅院，里面就有丰富的法国印象派藏品。



📍 克罗波特金地铁站

📍 沃尔宏卡大街12号

☎ +7 (495) 697-74-12

🌐 arts-museum.ru

🕒 10:00-20:00，周四—周六：11:00-21:00，周一休息



## 特列季亚科夫画廊

国立特列季亚科夫画廊拥有世界上最大的俄罗斯艺术品收藏之一，共计1300多幅作品（9-20世纪），包括鲁布烈夫、伊万诺夫、列宾、佩罗夫、克拉姆斯科依、希什金、瓦斯涅佐夫、列维坦、谢罗夫、弗鲁别利、库斯托季耶夫等人的名画。画廊由莫斯科著名企业家、科学和文艺事业资助人特列季亚科夫设立，1892年特列季亚科夫把画廊捐献给莫斯科市。目前画廊由历史主楼、分画廊和画家故居组成。



- M 特列季亚科夫地铁站
- 📍 拉夫鲁申斯基巷10号
- ☎ +7 (495) 951-13-62, +7 (499) 238-13-78
- 🌐 [tretiakovgallery.ru](http://tretiakovgallery.ru)
- 🕒 10:00-18:00，周四五六：10:00-21:00，周一休息



## 特列季亚科夫画廊新馆

20世纪的艺术及当代艺术家的作品陈列在国立特列季亚科夫画廊的分馆，位于克里木围墙大街。托尔马奇的圣徒尼古拉教堂、瓦斯涅佐夫（兄）故居博物馆、瓦斯涅佐夫（弟）故居博物馆、戈卢布金娜工作室博物馆、科林故居博物馆也都属于“国立特列季亚科夫画廊”全俄博物馆联合体。这里的展厅经常举办各种现代艺术、建筑及设计展。



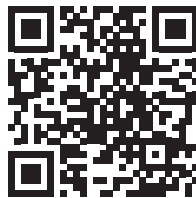
- M 文化公园地铁站、十月地铁站
- 📍 克里木围墙大街10号
- ☎ +7 (495) 957-07-27
- 🌐 [tretiakovgallery.ru/about/history/novaya-tretiakovka/](http://tretiakovgallery.ru/about/history/novaya-tretiakovka/)
- 🕒 10:00-18:00，周四—周六：10:00-21:00，周一休息





## “穆泽奥”艺术公园

“穆泽奥”公园里有俄罗斯露天条件下陈列数量最多的雕塑作品，约有一千个左右。大多数汇集这里的雕像都是苏维埃时期的作品，1930—1950年代的大型雕塑。当时，它们或被用作宣传工具，或用作城市建设的元素。著名的捷尔任斯基塑像就是一个例子。此外，公园里还有俄前卫雕塑家及现代艺术家的作品。



- 十月地铁站（径向线）、文化公园地铁站
- 克里木围墙大街2号
- +7 (985) 382-27-32
- [park-gorkogo.com/muzeon](http://park-gorkogo.com/muzeon)
- 08:00–20:00 (秋季、冬季)
- 08:00–23:00 (春季、夏季)



## 莫斯科交通博物馆

博物馆1999年开放（莫斯科市电车100周年）。陈列包括莫斯科市100多年以来使用的老交通工具：电车、公共汽车、无轨电车和出租汽车以及警车、救火车和救护车。博物馆也收藏知名汽车模型，如苏联领袖的个人汽车以及苏联人民所喜欢的“莫斯科人”品牌汽车。



- 伊里奇广场地铁站、罗马地铁站
- 罗戈日斯基瓦尔街9/2号
- +7 (495) 678-02-91
- [mtmuseum.ru](http://mtmuseum.ru)
- 10:00–21:00，周一休息










## 俄罗斯现实主义艺术学院

俄罗斯现实主义艺术学院是莫斯科新的展览平台之一。这个博物馆于2011年开馆，如今已在旅游者及莫斯科市民中享有声誉。这里的艺术藏品可列入俄20世纪现实主义流派最好的彩色写生作品之列。展馆的三个楼层约有500幅俄、苏艺术作品。








-  巴维列茨地铁站、无产者地铁站
-  捷尔别涅夫大街7号31栋
-  +7 (495) 276-12-12
-  [rusrealart.ru](http://rusrealart.ru)
-  周二至周日：11:00–20:00，周四：12:00–21:00，周一休息



## 莫斯科现代艺术博物馆

是俄罗斯第一个专指20世纪艺术的国立博物馆。而今，这里的陈列品是最能代表俄20世纪艺术创作的藏品之一，主要是20世纪初俄先锋派的经典作品。其中有马列维奇和夏加尔的作品。博物馆的骄傲是有收藏着尼罗斯玛尼的作品。展品中还汇入了一些外国艺术家的作品，如毕加索、达利等。



-  契科夫地铁站、特维尔地铁站、普希金地铁站
-  彼得罗夫卡大街25号
-  +7 (495) 231-36-60
-  [mmoma.ru](http://mmoma.ru)
-  12:00–20:00，周四：13:00–21:00，每月第三个周一休息





## 现代艺术博物馆“车库”

博物馆的宗旨是向俄罗斯介绍当代艺术成就，为俄现代文化扬名，资助俄年青一代艺术工作者。博物馆的藏品是有关20-21世纪俄罗斯艺术史的独特文献资料。除了展览，博物馆还举办研讨会、工作会议、练习、讲座、讨论、音乐节、戏剧和行为艺术、会议及影展。



📍文化公园地铁站、十月地铁站

📍克里木围墙大街9号32栋

☎️ +7 (495) 645-05-20

🌐 garagemca.org

🕒 11:00–22:00



## 现代艺术中心“葡萄酒厂”

现代艺术中心“葡萄酒厂”这个名字的由来是源于先前的啤酒厂、后来改成葡萄酒厂的“莫斯科巴伐利亚”。艺术中心就坐落在这个酒厂里。如今，艺术中心是与艺术相关的各种类别创作项目展出的平台。这里经常举办现实绘画展、摄影展及各种行为艺术。艺术中心里面还有一些艺术画廊。这里也经常举办讲座和研讨会。



📍库尔斯克地铁站、契卡洛夫地铁站

📍鞣皮革工匠巷1号6栋

☎️ +7 (495) 917-46-46

🌐 winzavod.ru

🕒 12:00–20:00，周一休息



## 多媒体艺术博物馆

多媒体艺术博物馆，也被称为莫斯科摄影大楼，是俄罗斯第一家摄影艺术博物馆。摄影大楼建于1996年，后来改建为当代艺术多媒体设施。亚历山大·罗德琴科、格里高利·彼得罗索夫、赫尔穆特·牛顿、亨利·卡蒂埃-布列松、安妮·莱博维茨等其他驰名大家的作品在这里展出。每月第三个周二博物馆免费开放。



- M 克罗伯特金地铁站
- 📍 奥斯特任卡街16号
- ☎ +7 (495) 637-11-00
- 🌐 mamm-mdf.ru
- 🕒 12:00–21:00，周一为休息日



## 犹太博物馆与宽容中心

犹太博物馆与宽容中心作为文化教育设施，除了常年的陈列品，这里还开设了展览中心、研究中心、教育中心、儿童中心和宽容中心。博物馆的常年陈设品通过犹太民族的文化习俗展现了俄罗斯从叶卡捷琳娜二世统治时期至今的历史。博物馆的展品中包括罕见的影音资料、文件和采访录音。



- M 陀思妥耶夫斯基地铁站、玛利亚灌林地铁站
- 📍 奥布拉兹措娃街11号1a栋
- ☎ +7 (495) 645-05-50
- 🌐 jewish-museum.ru
- 🕒 12:00–22:00，周五：10:00–15:00；  
周六及犹太节日休息





## 历史事实

大剧院创立于1776年3月28日。由于它坐落于涅格林卡河右岸，通向彼得罗夫卡街，因此当时被称为彼得罗夫剧院。它曾多次被重建被烧。保存至今的剧院建筑建于1856年，在亚历山大二世加冕是正式开放。








# 大剧院

俄罗斯国家模范大剧院是俄最主要的音乐剧院之一，以芭蕾舞剧和歌剧享誉全球。目前所有的剧目和音乐会在历史舞台、新舞台和贝多芬厅演出。

大剧院历史舞台留下了伟大的舞蹈演员的足迹和著名歌唱家的余音。能在此登台表演是每个演员的荣耀。除了上演经典剧目，该剧院也为年轻的导演、舞蹈家、演员和歌唱家提供展示自己的舞台。剧院设有历史建筑参观项目，可在售票处直接购票。

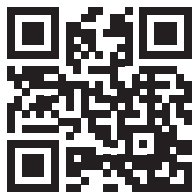







-  剧院地铁站、革命广场地铁站、猎人商行地铁站
-  剧院广场1号
-  +7 (495) 455-55-55
-  bolshoi.ru
-  11:00–20:00



## 莫斯科高尔基模范艺术剧院

莫斯科高尔基模范艺术剧院成立于1987年，有时也沿用艺术指导、苏联人民演员塔季扬娜·多罗宁娜的姓氏称之为“多罗宁娜莫斯科模范艺术剧院”。该剧院上演俄罗斯和西方经典剧目以及拉斯普京、波利亚科夫、马利亚金等现代作家的名作。剧院领导希望将现实主义、真实以及艺术语言等俄罗斯剧院的优秀特点传递给观众。








-  特维尔地铁站、普希金地铁站、契科夫地铁站
-  特维尔林荫道22号
-  + 7 (495) 697-87-73
-  mxat-teatr.ru
-  12:00–19:00，售票处休息时间：15:00–16:00



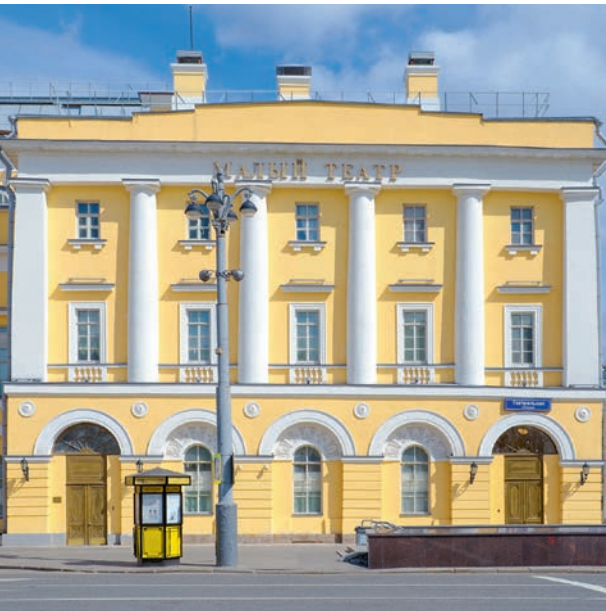
## 莫斯科契科夫艺术剧院

莫斯科艺术剧院是莫斯科最著名的话剧剧院之一。剧院的创立应归功于两位剧作家——斯坦尼斯拉夫斯基和涅米罗维奇-丹钦柯的会见。莫斯科艺术剧院按世界剧院标准进行了改革。上演的剧目中包括很多契科夫作品，在演出中形成了新型的表演和角色诠释方式。在奥列格·塔巴科夫的领导下，该剧院着重保持经典和现代剧目的平衡。



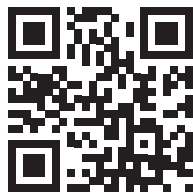
-  猎人商行地铁站、剧院地铁站
-  卡梅尔格尔斯基小巷3号
-  + 7 (495) 646-3-646, 692-67-48
-  mxat.ru
-  12:00–19:00 (售票处)





## 小剧院

俄罗斯国家模范小剧院是莫斯科最古老的剧院之一。1824年建筑师博维将商人瓦尔金的府邸改建成剧院。“小剧院”的“小”是指其规模，并为了与位于其对面的大剧院区分开来。小剧院被称为“奥斯特洛夫斯基之家”。作家常常出入该剧院，参加排练，他创作的所有剧目都在此上演。



- 📍 剧院地铁站、革命广场地铁站、猎人商行地铁站
- 📍 剧院通道1号
- ☎ +7 (495) 624-40-46
- 🌐 maly.ru
- 🕒 10:00–20:00 (售票处)



## 斯坦尼斯拉夫斯基和 涅米罗维奇-丹钦柯音乐剧院

莫斯科斯坦尼斯拉夫斯基和涅米罗维奇-丹钦柯模范音乐剧院位于莫斯科正中心，其历史可以追溯到1919年大剧院的斯坦尼斯拉夫斯基歌剧团。该剧院以生动有趣的表演、大众化及向观众推荐新人而驰名遐迩。该剧院保留了优良传统，并定期向观众推出世界最先进的演出。








- 📍 特维尔地铁站、普希金地铁站、契科夫地铁站
- 📍 大德米特洛夫卡街17号
- ☎ +7 (495) 723-73-25
- 🌐 stanmus.ru
- 🕒 11:30–19:00 (售票处)



## 莫斯科国际音乐厅

莫斯科国际音乐厅是俄罗斯独有的现代表演艺术中心。在这里演出的有俄罗斯国内外交响乐团、室内乐团、独唱独奏、歌剧芭蕾以及剧院、爵士、曲艺和民俗团体。这里有三个主要表演厅。被称为“斯维特拉诺夫斯基厅”的大厅设有1699个座位，专为举行大型音乐会而建。








-  巴维列茨卡亚地铁站
-  科斯莫达米安滨河路52号8楼
-  +7 (495) 730-10-11
-  mmdm.ru
-  09:00–21:00 (售票处)



## 莫斯科音乐厅

莫斯科音乐厅常举行古典音乐会和爵士音乐节，以及民间音乐和浪漫曲音乐会。音乐会在柴可夫斯基音乐厅和莫斯科音乐厅室内音乐厅举行。柴可夫斯基音乐厅是莫斯科最大的音乐厅之一，每年在此举行约300次音乐会。室内音乐厅内常举行讲座、儿童节目及新手演出。



-  马雅可夫斯基地铁站、特维尔地铁站
-  凯旋广场4号
-  +7 (495) 232-04-00
-  meloman.ru
-  09:00–22:00 (售票处)







**M O S C O W**  
莫斯科：游览



# 阿尔巴特——莫斯科的灵魂

阿尔巴特地铁站—沃兹德维仁卡街—阿尔巴特广场—斯摩棱斯克干草广场

路线全程3015米，时长1.5小时（不含参观博物馆）。

1



## 阿尔巴特地铁站（阿尔巴特-波克罗夫斯卡亚线）

莫斯科最豪华的地铁站之一，1953年开通，代表了17-18世纪最流行的“莫斯科巴洛克”建筑风格。

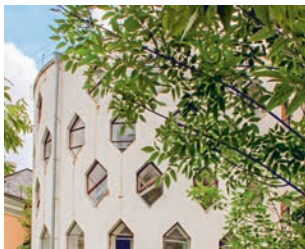
mosmetro.ru

## “布拉格”餐厅

这个著名的餐厅位于阿尔巴特街的起点，带有柱廊，历史可追溯到1872年。19-20世纪著名的画家、演员和作家常光临“布拉格”餐厅。

阿尔巴特街2/1号 praga-restaurant.ru

4



## 叶甫盖尼·瓦赫坦戈夫国立模范剧院

该剧院1921年在阿尔巴特街开业，它最有名的剧目当属根据卡洛·戈齐的童话改编的《图兰朵公主》。1997年剧院旁边开放了纪念图兰朵的喷泉。

阿尔巴特街26号 vakhtangov.ru

6



## 梅利尼科夫之家

建筑师康斯坦丁·梅利尼科夫的工作室楼建于1927-1929年，充满了新颖的设计感。

沃兹德维仁卡街5/25号 muar.ru/dom-melnikova

## 布拉特·奥库扎瓦纪念碑

为了纪念杰出的文学家和作曲家布拉特·奥库扎瓦，1997年决定将纪念碑建在他生前最喜爱的街道上。

在阿尔巴特街和普洛特尼克夫小巷交汇处

7



## 普希金纪念馆

该博物馆的展品展现了诗人与莫斯科的相互关系，讲述了冈察洛娃和普希金及其后代的家庭生活。建筑对面矗立着的雕塑描绘了夫妇正在邀请客人的情景。

阿尔巴特街53号 pushkinmuseum.ru

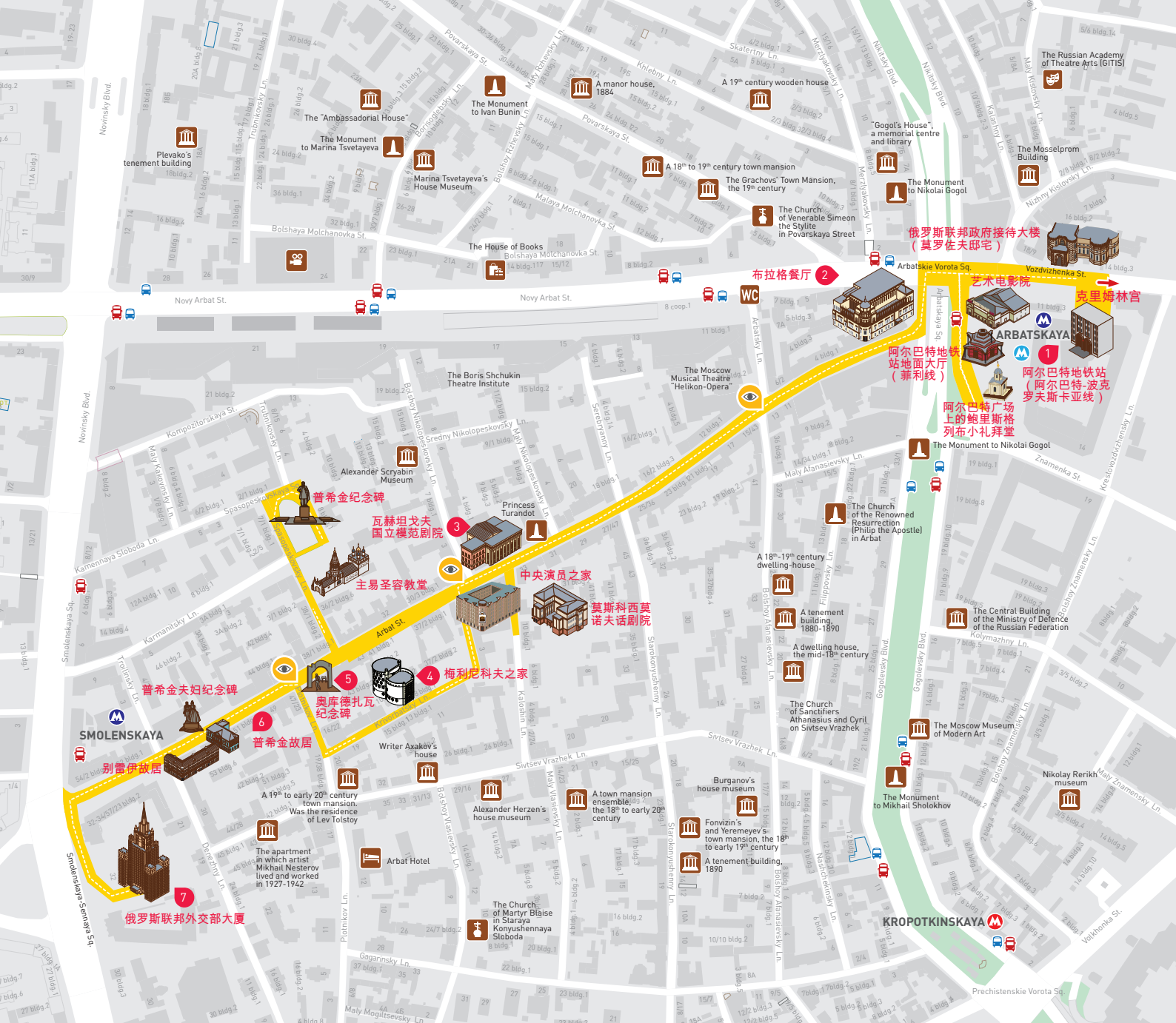
## 俄罗斯联邦外交部大厦

这座27层的高楼是“七姐妹”斯大林式建筑之一，建于1948-1953年。

斯摩棱斯克干草广场32/34号







适于残疾人

纪念碑

科学教育

教堂

酒店

卫生间

公交站

博物馆、展厅

古迹建筑

剧院

商店

电影院

市区客运汽艇站

最美观景



# 河边漫步

救世主大教堂—别尔塞涅夫滨河路—亚基曼滨河路—克里米亚滨河路—高尔基公园

路线全程3500米，时长2小时（不含参观博物馆）。

2



## 救世主大教堂

救世主大教堂是俄罗斯最大的东正教教堂，建于1995-2000年。教堂始建于1831-1883年，为了纪念在拿破仑战争中取得胜利，但在1931年曾被炸毁。

📍 沃尔洪卡街15号 🌐 [xxc.ru](http://xxc.ru)

3



## 牧首桥

从别尔塞涅夫滨河路的救世主大教堂通向亚基曼滨河路的雅致的步行桥于2004年建成后便立刻成为游客和摄影爱好者最喜爱的地方。

## 红色十月艺术区

该建筑于19世纪下半叶为了扩大了生产的Einem糖果工厂而建。如今在这一历史建筑里坐着画廊、俱乐部、餐厅、商店和办公室。

📍 别尔塞涅夫滨河路6号 🌐 [redok.ru](http://redok.ru)

5



## 彼得大帝纪念碑

雕塑家祖拉布·采列捷利创作的纪念碑的正式名称为“纪念俄罗斯舰队300周年”。1997年建成，坐落在人工岛上。纪念碑高达98米。

## MUZEON艺术公园

创立于1992年，由于紧邻特列季亚科夫画廊和中央艺术家大楼，这个舒适的公园走的也是艺术风，成为1000多个风格迥异的雕塑作品的展示之地。

📍 克里米亚土堤街2号 🌐 [muzeon.ru](http://muzeon.ru)

6

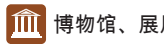
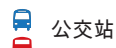
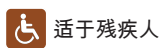
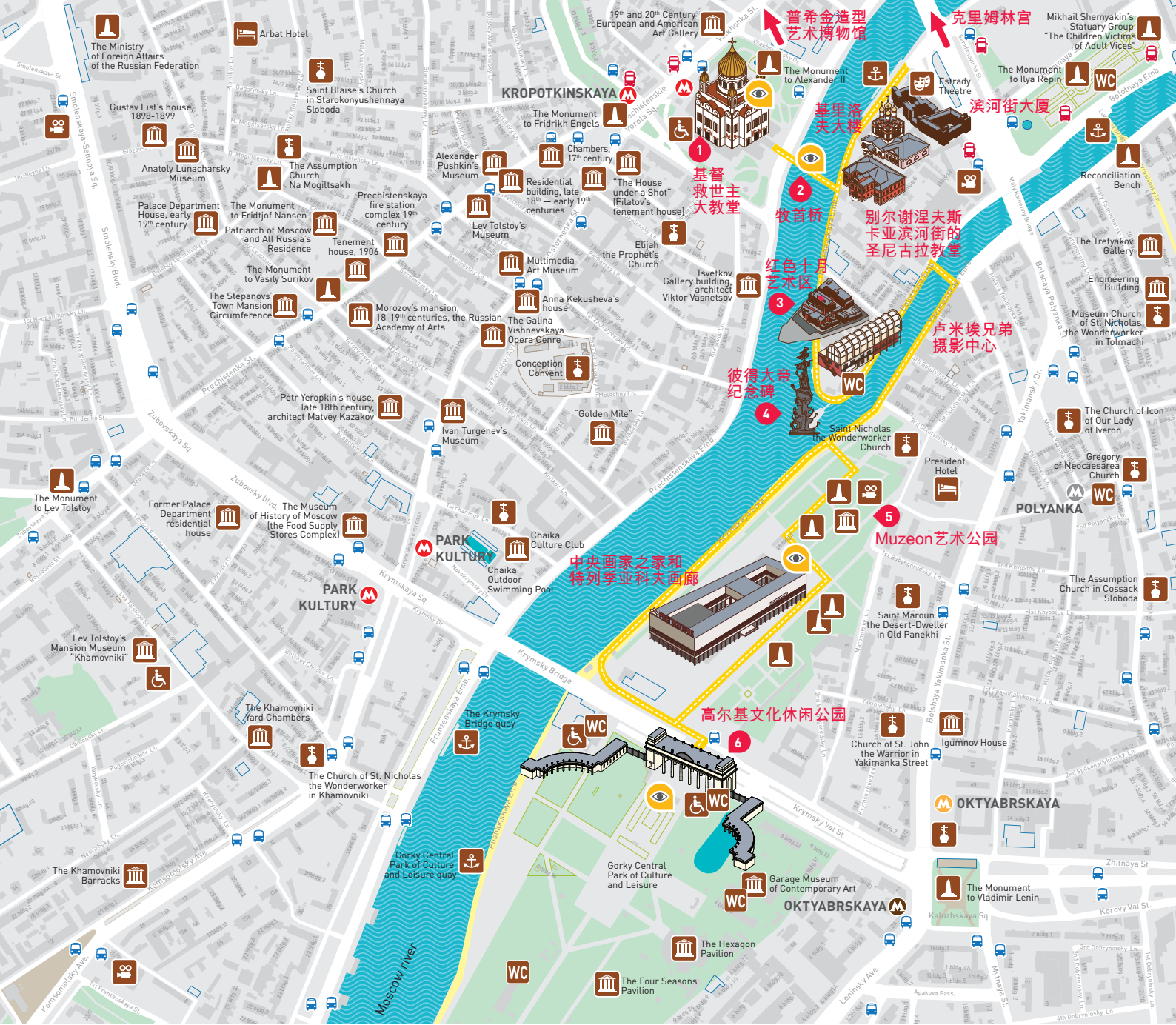


## 高尔基公园

公园1928年开放，2011年翻修。壮观的中央入口属于新古典主义风格，由建筑师舒克和斯巴塞夫设计，成为将整个时代化身为国家历史的建筑古迹。

📍 克里米亚土堤路9号 🌐 [park-gorkogo.com](http://park-gorkogo.com)







# 五光十色的小巴黎



库兹涅茨克桥街—卡梅尔格尔斯基小巷—特维尔街

路线全程1335米，时长1小时（不含参观博物馆）。

1



## 加加林大公出租房及商店

库兹涅茨克桥街上聚集了法国人持有的顶级商店。正因为如此，诗人维亚杰姆斯基将这条街道称为“五光十色的小巴黎”。这里不仅保留了历史建筑，许多建筑不同寻常的外墙也非常引人注目，其中包括加加林大公的出租房。该建筑建于19世纪末期，其中包含了古老的宅邸。

2



## 特列季亚科夫出租房

该建筑由建筑师卡明斯基依照特列季亚科夫的要求建于1892年。独特的童话般的装潢和幕形屋顶令人想到17世纪的楼阁宅邸。有传说称，在房子的地下室里有极其安全的库房。

## 中央百货商场

该建筑于19世纪80年为“缪尔和梅里里斯”商行而建。这里囊括了除食品以外的所有商品。商品可以通过全国各邮局邮购。

📍 彼得罗夫卡街2号 [tsum.ru](http://tsum.ru)

3



## 莫斯科契科夫艺术剧院

该剧院由斯坦尼斯拉夫斯基和涅米罗维奇-丹钦柯创立于1898年，曾被称为通俗艺术剧院，后来被称为莫斯科艺术剧院。自1902年剧院就落户在著名的建筑师谢赫杰里无偿改建和装修的大楼里。他同时也是著名的剧院标识—海鸥的创作者。

📍 卡梅尔格尔斯基小巷3号 [mxat.ru](http://mxat.ru)

6



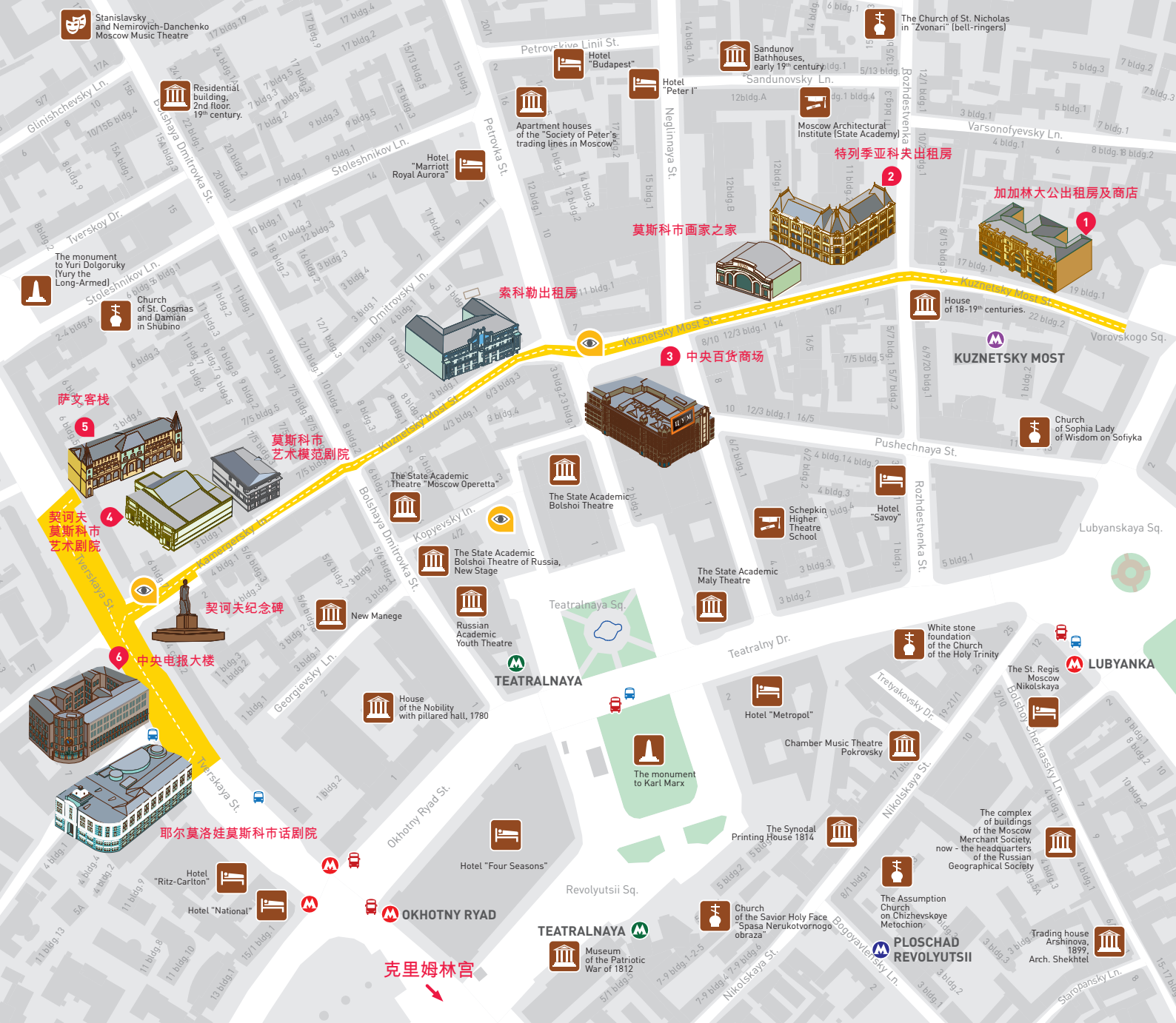
## 萨文客栈

由建筑师库兹涅佐夫建于1907年的建筑融合了当时非常流行的现代派风格和古罗斯建筑元素，通向特维尔街。在1938-1940年重建街道时决定将萨文客栈保留。

## 中央电报大楼

该建筑建于1925-1927年，建筑师为列尔别尔格。外观融合了两种完全不同的建筑风格。正是从这里发出了伟大的卫国战争开始的消息。





适于残疾人

纪念碑

科学教育

教堂

酒店

卫生间

公交站

博物馆、展厅

古迹建筑

剧院

商店

电影院

市区客运汽艇站

最美观景



# 沿着莫斯科的历史之流

## 索科尔尼基—亚乌扎

科罗连科街—斯特罗门卡街—水手安静街—鲁萨科夫斯卡亚沿岸街—谢梅诺夫斯卡亚沿岸街—医院沿岸街—列福尔托沃沿岸街—沃洛恰耶夫斯卡亚街—尼古拉亚姆斯卡亚街—科特尔尼切斯卡亚滨河路

路线全程12公里，时长1小时20分钟（不含参观博物馆）。



**!** 索科尔尼基公园里有双向自行车道。亚乌扎河沿岸的人行道用的是质量上乘的沥青，几乎没有行人。整条路线有一个向下的小斜坡。亚乌扎河沿岸景点很多，适合骑自行车游览。

### 索科尔尼基公园

索科尔尼基风景如画的树林曾是沙皇的猎场—伊凡雷帝和彼得一世的父亲阿列克谢·米哈伊洛维奇曾在此狩猎。后来这里也受到了市民们的青睐。数百年来索科尔尼基都是莫斯科主要的休闲之地。不久前公园曾翻修，新建了自行车道和许多运动设施。

📍 索科尔尼基土堤街1号1楼 🌐 [park.sokolniki.com](http://park.sokolniki.com)



### 安德罗尼科夫修道院

以白石修建的教堂而闻名。这是莫斯科最古老的教堂，在其内部装饰中保留了安德烈·鲁布烈夫的壁画。这位伟大的圣像画家长期在修道院里居住和创作。现在修道院被划入鲁布烈夫博物馆，展品包括圣像、宗教画样品、雕塑及古老的书籍。

📍 安德罗尼耶夫广场10号 🌐 [andronikovmon.ru](http://andronikovmon.ru)



### 安德烈·鲁布烈夫纪念碑

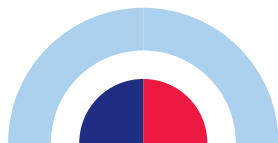
安德罗尼科夫修道院入口前矗立着伟大的俄罗斯圣像画家安德烈·鲁布烈夫的纪念碑。

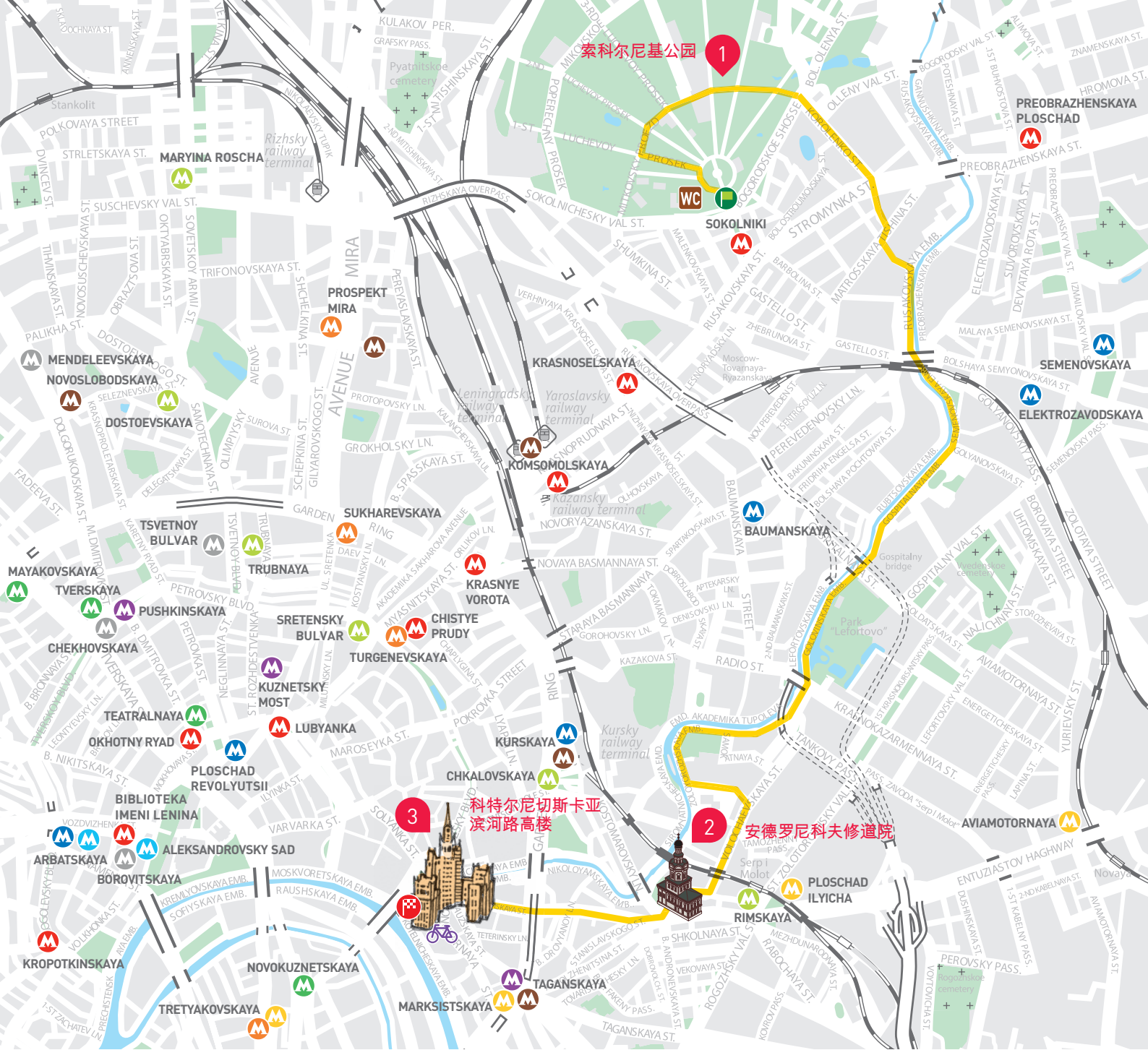


### 科特尔尼切斯卡亚滨河路高楼

该大楼建得如同一座城中城—这里曾有邮局、美食店、面包店以及直到现在还营业的电影院。苏联时期这里居住着演员、作家、科学工作者等创作界的精英。

📍 科特尔尼切斯卡亚滨河路1/15号

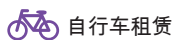




起点



终点



自行车租赁



卫生间





# 沿着莫斯科的绿色项圈

## 林荫道圈

克罗伯特金地铁站—果戈里林荫道—尼基塔林荫道—特维尔林荫道—圣周林荫道—彼得罗夫斯基林荫道—圣诞林荫道—斯利坚斯克林荫道—清水塘林荫道

路线全程12公里，时长1小时。



**!** 自行车路线覆盖了城市的绿地。圣诞林荫道有很陡的上坡。该路线的大部分地方设置的不是自行车道，而是自行车区。自行车道的特点是景点很多。

### 救世主大教堂

救世主大教堂是莫斯科的地标之一，按照19世纪时为纪念1812年卫国战争和境外远征时牺牲的俄军将帅而在此修建的老教堂的样子重建。他们的名字至今仍被刻在墙上。

📍 沃尔洪卡街15号 📄 xxc.ru



### 果戈里纪念碑

为纪念作家辞世100周年，雕塑家托姆斯基的纪念碑作品于1952年被安放在林荫道上。斯大林觉得先前安德烈耶夫的纪念碑作品“太过忧伤”，因此将其转移到位于尼基塔林荫道的故居博物馆院内。



### 尼基塔大门边的大升天教堂

教堂现有的晚期古典主义风格的外形形成于19世纪中叶。1831年普希金和冈察洛娃的婚礼称为教堂最著名的事件。1993年教堂边开放了带有普希金和冈察洛娃雕像的喷泉。

📍 大尼基塔街36号 📄 bolshoevozneshenie.ru

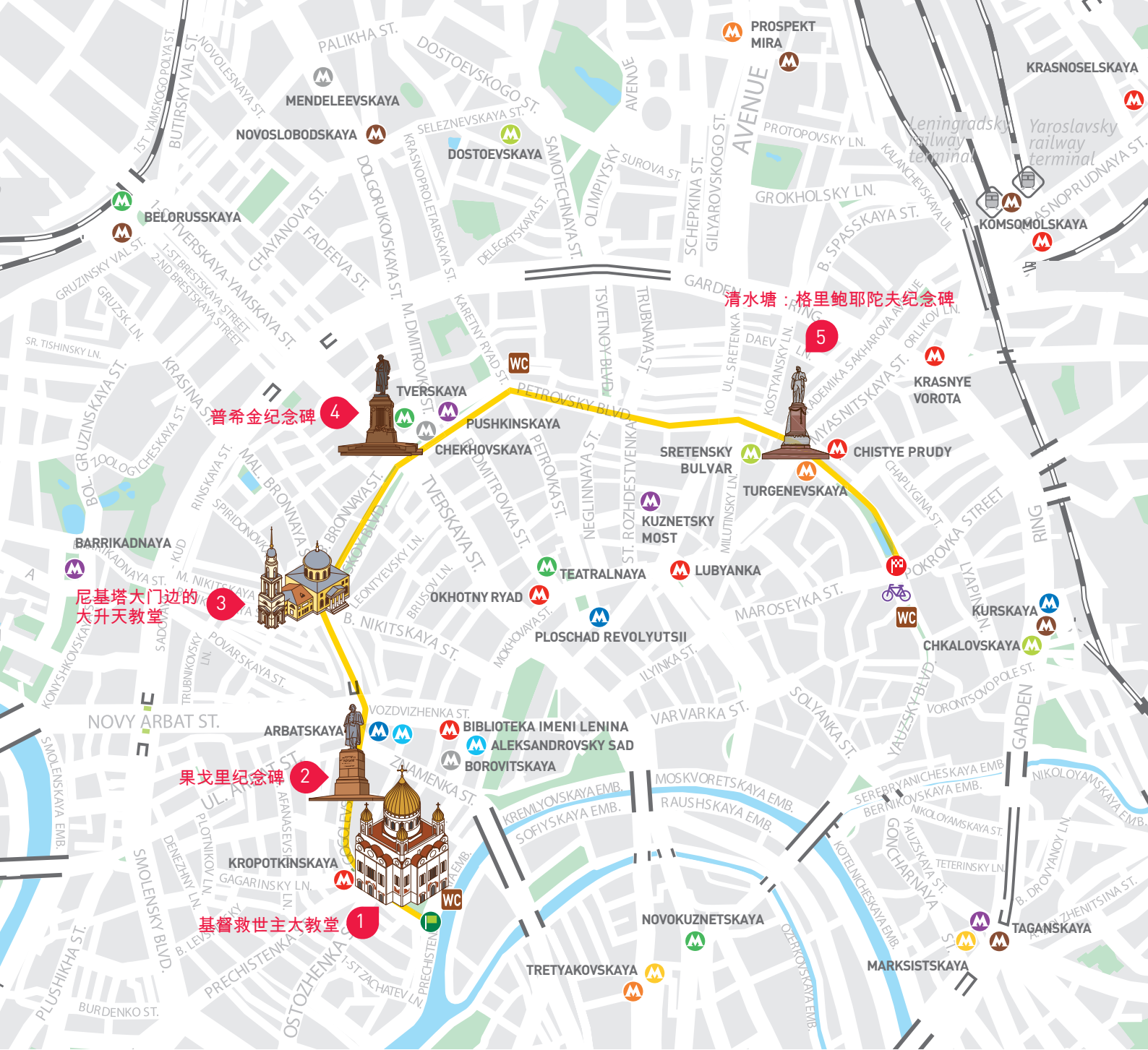


### 普希金纪念碑

该纪念碑由雕塑家奥别古申伊用民间资金而建。最初放在特维尔林荫道，1950年夏天被移至普希金广场。

### 清水塘：格里鲍耶陀夫纪念碑

这里曾被称为“肮脏的沼泽”。彼得一世的战友亚历山大·缅希科夫改造了池塘。1911年清水塘启动第一条莫斯科有轨电车线路“A”。1959年在林荫道上安放了作家格里鲍耶陀夫的纪念碑。



清水塘：格里鲍耶陀夫纪念碑

普希金纪念碑

尼基塔门边的大升天教堂

果戈里纪念碑

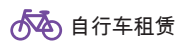
基督救世主大教堂



起点



终点



自行车租赁



卫生间



# 城市观光

坐红色双层巴士游览是一个快速游览首都主要景点的不错选择。城市观光大巴随上随下，全年每日运营。两天内可以乘坐任意一辆红色双层巴士，按照游览线路站点不限次数上下车。车内设有俄、英、西、德、法、意、中、阿8种语言的语音导游，并向每位乘客免费提供耳机和城市地图。

 [city-sightseeing.ru](http://city-sightseeing.ru)

## 1号路线（红线）

沼泽滨河路—绥拉菲莫维奇街—克里姆林滨河路—沃尔洪卡街—果戈里林荫道—阿尔巴特广场—兹纳缅卡街—莫霍瓦亚街—猎人商行街—剧院广场—卢比扬卡广场—红场（瓦西里斜坡）—巴尔邱格街—索菲亚滨河路

路线全程——10公里

时长——1小时

观光大巴的快速游览路线覆盖莫斯科的中心街道，能让游客在一个小时内游览主要景点，参观红场、古姆商场、大石桥、大剧院、救世主大教堂、普希金造型艺术博物馆等许多其他历史建筑古迹。



## 2号路线（绿线）

沼泽滨河路—绥拉菲莫维奇街—普列奇斯坚和伏龙芝滨河路—柯西金路—麻雀山—别列日科夫滨河路—舍甫琴科滨河路—乌克兰林荫道—新阿尔巴特街—图库佐夫大街—果戈里林荫道—索伊莫诺夫小巷——普列奇斯坚和克里姆林滨河路—莫斯科沃列茨基街—沼泽街

路线全程——27公里

时长——2小时

城市观光大巴的慢游路线不仅涵盖了城市的历史中心，同时也经过麻雀山的观景台，从那里可以欣赏到莫斯科最美的景观之一。从高空可以俯瞰莫斯科国际商务中心的摩天大楼、“卢日尼基”奥体中心、高楼和教堂的金顶。此外还可以看到位于麻雀山的著名的“七姐妹”斯大林式建筑之一的莫斯科大学。









# 一次性看够

## 基辅火车站—新救世主桥

时长——1.5-2.5小时



这是最长的莫斯科历史中心水上游览路线，一次就可参观到首都的大部分地标景点。游览过程中可以看到新处女修道院、麻雀山上的莫斯科大学、涅斯库什内花园、高尔基公园、克里姆林宫、扎里亚季耶公园和救世主大教堂。“首都船运公司”的游船在主要旅游景点的码头停靠，乘客可以下船自行延长游览时间。“皇家丽笙”舒适的破冰全景游艇在新救世主桥掉头，包括冬天在内全年运营。

 基辅码头：基辅火车站、乌克兰饭店  
 new.radisson-cruise.ru, cck-ship.ru



# 环绕金岛

## 排水运河-特列季亚科夫桥（循环）

时长——1小时



莫斯科排水运河于1783-1786年沿着离克里姆林宫不远的莫斯科河的中心弯道铺设，长4公里，宽30-50米。它与莫斯科河一起圈出了金岛。沿着运河游览，可以欣赏到许多有趣的桥，例如小石桥、第一和第二闸桥、小红霍尔姆桥、兹维列夫桥、委员会桥和园艺桥，以及许多建筑古迹。在水上游览时，游客可以看到克里姆林宫、新开放的扎里亚季耶公园、科特尔尼切斯卡亚滨河路高楼、原“红十月”工厂建筑等。在索菲亚滨河路可以以绝佳的方式欣赏到保存完好的圣索菲亚教堂的钟楼。

 特列季亚科夫码头：特列季亚科夫桥  cck-ship.ru







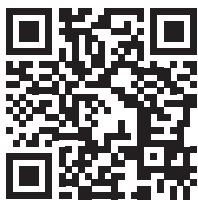
## 扎里亚季耶公园

扎里亚季耶公园是莫斯科最现代的公园、最新的主要旅游景点和全俄的旗舰公园。这里融合了现代的景观设计和别出心裁的建筑创意。公园面积约13万平方米，最受欢迎的景点之一悬浮栈桥长70米，从上面可以欣赏城市全景。扎里亚季耶公园不仅是绿地，也是拥有圆形剧场、地下博物馆和科普中心的休闲文化场所。



### 历史事实

在12世纪的编年史中首次提到扎里亚季耶。苏联时期本来计划在此修建一座高楼，然而在已打好的地基上修建了“俄罗斯”饭店，2004年饭店被拆除。



- M 中国城地铁站、剧院地铁站、猎人商行地铁站
- 📍 瓦尔瓦里夫卡路6号1楼
- ☎ +7 (495) 531-05-25
- 🌐 zaryadyepark.ru
- 🕒 公园：24/7
- 展馆：周一：14:00–20:00；
- 周二至周四：10:00–20:00





## 科洛缅斯科耶自然保护区博物馆

该公园坐落在以前属于莫斯科近郊的科洛缅斯科耶村和季亚科沃村，拥有约50座建筑、自然和文物遗址。公园的主要景点是阿列克谢·米哈伊洛维奇独特的木制宫殿和古老的沙皇官邸。科洛缅斯科耶公园经常举办各种露天的表演和节日活动。



📍 科洛缅斯科耶地铁站、卡希尔地铁站

📍 安德罗波夫大街39号

☎ +7 (499) 782-89-17, 782-89-21

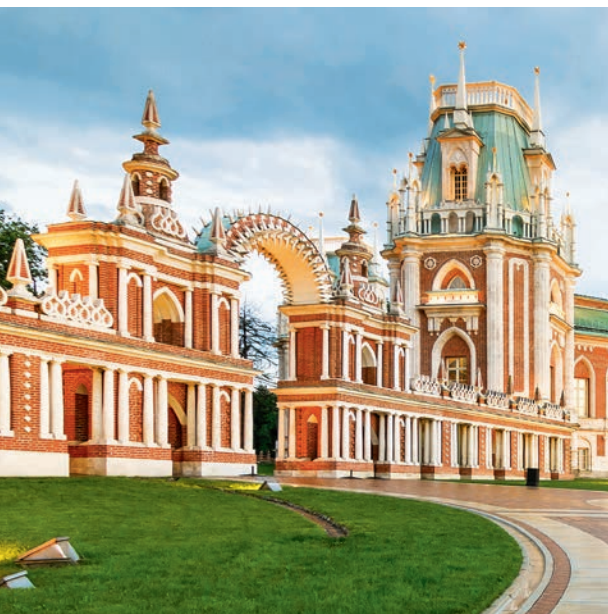
🌐 mgomz.ru/kolomenskoe

🕒 园区：08:00-21:00

展览：周二至周五及周日——07:00-21:00；

周：11:00-19:00，周一休息（4月1日至9月

29日），10:00-18:00（9月30日至3月31日）



## 察里金诺自然保护区博物馆

察里金诺包括宫殿建筑、温室、带有池塘和展厅的风景园区，以及建有花坛和灯光音乐喷泉的新园区。公园中心坐落着18世纪晚期的作为叶卡捷琳娜二世行宫的宫廷建筑。目前该自然保护区博物馆设有40个游览项目、大师班和针对成人和儿童的娱乐学习项目。



📍 察里金诺地铁站，奥列霍沃地铁站

📍 多尔斯卡亚街1号

☎ +7 (495) 322-44-33

🌐 tsaritsyno-museum.ru

🕒 公园：06:00-00:00。博物馆：周二至周五：10:30-

18:00，周六：10:30-20:00；周日：10:30-19:00；

周一休息





## 高尔基公园

在苏联时期，参观高尔基文化休闲公园是每位首都游客的必选节目。2011年公园进行了翻修，在保留发展传统的基础上将公园建成了世界水平的休闲胜地。这里可以租赁自行车和七座脚踏车，安设了50来张乒乓球桌以及网球场、滑冰场，还可以租赁水上自行车和脚踏船。



 文化公园地铁站、十月地铁站  
 克里米亚土堤街9号  
 +7 (495) 995-00-20  
 park-gorkogo.com  
 24/7



## 索科尔尼基公园

15世纪时这里曾是沙皇的狩猎场，现在园区已成为文化遗产和园艺古迹。该公园最值得称赞的是拥有未经开发的自然林区。对于那些热爱森林却又无法出城的人来说，到这里来散散步可谓不错的选择。坐落在公园内的“索科尔尼基”会展中心常常举办各种展览、会议、音乐会和体育赛事。



 索科尔尼基地铁站  
 索科尔尼基土堤街1号1楼  
 +7 (499) 39-39-222  
 park.sokolniki.com  
 24/7





**M O S C O W**

莫斯科：地铁



## 革命广场地铁站

该地铁站按照建筑师阿列克谢·杜什金的设计而建，于1938年3月开放。这是一座真正的雕塑博物馆，在许多莫斯科游览项目中被列为必游景点。地铁站内的石质雕刻栩栩如生，令人叹为观止。它们由马特韦·马尼泽尔领导的雕塑家团队创作，描绘了为苏维埃政权而奋斗的战

## 历史事实

雕塑受到莫斯科市民和游客如此喜爱，以至于都成为与民间迷信相关的独特偶像了。例如“边防军人与狗”的那只铜制狗的鼻子总被人摸得光洁锃亮，因为莫斯科的学生们认为摸摸牧羊犬的鼻子肯定就能通过考试。如果摸一下信号水兵手中的旗子或者革命水兵的左轮手枪，就会迎来成功的一天。而公鸡雕塑则被认为可以给人带来财气。



士和和平时期的人民。某些雕塑的原型来自现实生活中的军人、工人、大学生和集体农庄庄员等。雕塑按照从1917年10月到1937年12月的事件发生顺序排列。



革命广场地铁站（阿尔巴特-波克罗夫斯卡亚线）

 mosmetro.ru





## 马雅可夫斯基 地铁站

马雅可夫斯基地铁站1938年开放，是世界上第一座世界上第一个深坡度圆柱形地铁站。建筑师阿列克谢·杜什金创造了真正的艺术作品：该项目在1939年纽约“万国博览会”上赢得大奖。马雅可夫斯基地铁站采用的是斯大林新古典主义建筑风格，但某些前卫的细节又赋予了它装饰派艺术的情调。

端庄的圆柱和拱形吊顶让地铁站化身为宫殿一般。立体明亮的天花板上镶嵌着苏联著名画家杰伊涅卡色彩鲜艳的马赛克壁画。在装潢大厅时使用了苏联诗人马雅可夫斯基的诗句，因此地铁站也以他的名字命名。

 马雅可夫斯基地铁站（莫斯科河畔线）


 [mosmetro.ru](http://mosmetro.ru)





## 新库兹涅茨克地铁站

这座地铁站于1943年11月战争期间开放。它的装潢旨在鼓舞士气，并向大家表明敌人终将被打败，和平会到来。站内的半浮雕、雕塑和展板讲述着祖国保卫者在前后方取得的胜利。六幅著名画家杰伊涅卡描绘和平的苏联劳动者的镶嵌画在列宁格勒被围困时创作，并由拉多加舰队的水兵从被围困的城市运送出来。另外，站内的白色大理石长椅曾在救世主大教堂被炸毁之前供教民们使用。

 新库兹涅茨克地铁站 (莫斯科河畔线)  
[mosmetro.ru](http://mosmetro.ru)



## 新村地铁站

这座地铁站由建筑师杜什金和斯特列科夫设计，于1952年开放。因为装潢独具创意，地铁站被授予文化遗产的称号。大厅的主要装饰是嵌入墙面的五颜六色、熠熠生光的彩画玻璃，边框由钢和镀金黄铜打造。彩画玻璃在里加用玻璃制成，最初打算用来装饰教堂。彩画玻璃以及中央大厅的《世界和平》马赛克壁画都是由画家科林创作。梦幻般的玻璃图案让人仿佛置身童话城堡。



 新村地铁站 (环线)  
[mosmetro.ru](http://mosmetro.ru)





## 共青团地铁站



论规模，莫斯科地铁站中最为恢弘的当属共青团地铁站。大厅高达9米（一般为5.5米）。该地铁站由伟大的建筑师舒塞夫设计。地铁站建筑将古典主义、帝国风格及莫斯科巴洛克有机地结合为一体，其装饰主题为伟大卫国战争的胜利。天花板上8块由彩色玻璃和宝石制成的马赛克壁画描绘了俄罗斯统帅、列宁和祖国母亲，反映了1941年斯大林在阅兵式上的讲话内容。侧面的拱顶上装饰着军事题材的半浮雕，例如盾牌、钢盔、刀剑、火绳炮、步枪和大刀。

 共青团地铁站（环线）  
 mosmetro.ru



## 基辅地铁站

为了纪念俄罗斯与乌克兰的友谊，阿尔巴特-波克罗夫斯卡亚线和环线的同名地铁站分别于1953年和1954年陆续开放。每个地铁站分别都有自己的特点，也都成为了莫斯科地铁的骄傲。在蓝线的基辅地铁站可以看到24幅用浮雕装饰的风景壁画，而在环线的基辅车站则是18幅马赛克镶嵌壁画。地铁站内各种大理石装饰、拱门造型、新颖的吊灯、雕塑及雕塑装饰等也令人难忘。


 基辅地铁站（环线和阿尔巴特-波克罗夫斯卡亚线）  
 mosmetro.ru





## 麻雀山地铁站


这座独一无二的地铁站桥于1952年开放，称为当时技术突破的象征。这是世界上第一座“悬挂”在河流之上的地铁站。该站位于卢日尼基地铁桥下层，在它之上是汽车道。展厅加上走廊达284米，是莫斯科地铁中最长的站台。地铁站的玻璃墙能让乘客欣赏到莫斯科最美的景观之一。在地铁站停留期间，可以看到莫斯科河、俄罗斯科学院主席团大楼以及麻雀山公园。

 麻雀山地铁站 ( 索科尔尼基线 )  
[mosmetro.ru](http://mosmetro.ru)



## 罗马地铁站



罗马地铁站1995年开放，意大利建筑师英柏利格、夸特罗奇及画家别尔林参与了设计。一组名为“喷泉”的雕塑群反映了地铁站的装潢主题——“罗马景点”，其中包括两名象征罗马的奠基人罗慕路斯和雷穆斯的孩童雕塑、罗马圆柱残垣、四个嵌有罗马风景的圆雕饰以及真正的喷泉。这不仅是莫斯科地铁唯一的，也是莫斯科最深入地下一座喷泉。

 罗马地铁站 ( 柳布林诺-德米特罗夫线 )  
[mosmetro.ru](http://mosmetro.ru)



## 斯利坚斯克林荫道地铁站



斯利坚斯克林荫道地铁站2007年建成，名称来源于附近最短的林荫道。该地铁站从大厅到站台的过道长182米，为莫斯科地铁之最。地铁站用独创的钢制拼板装饰顶部，共有24幅壁画。其中展示了熟悉的风景、林荫道环的“住户”、普希金纪念碑、果戈里纪念碑、季米里亚泽夫纪念碑等。蚀刻图案采用的技术开创了世界先河。

 斯利坚斯克林荫道地铁站（柳布林诺-德米特罗夫线）  
 mosmetro.ru



## 陀思妥耶夫斯基地铁站

离地铁站入口不远的街道上坐着陀思妥耶夫斯基故居。伟大的俄罗斯作家在这里出生并度过了童年。陀思妥耶夫斯基地铁站2010年开放，是莫斯科地铁装潢最与众不同的地铁站之一。墙上描绘了作家4本小说的场景：《罪与罚》、《群魔》、《卡拉马佐夫兄弟》和《白痴》。作家的马赛克肖像画令人印象深刻。肖像画和小说场景画由画家尼古拉耶夫用马赛克技术创作。地铁站里常有作家的拥趸对着墙画拍照留念。

 陀思妥耶夫斯基地铁站（柳布林诺-德米特罗夫线）  
 mosmetro.ru



**M O S C O W**  
莫斯科：儿童



## 莫斯科动物园



动物园是莫斯科市民和游客喜欢的地方。观看珍稀动物是无可比拟的体验。莫斯科动物园由俄国皇家动物植物适应性协会开设于1864年。

此前在天寒地冻的俄国没有这样的机构。初期动物园共有近80种200只野兽和100只家畜。目前莫斯科动物园是世界第六大动物园，共有约8千只动物。

最近几年该动物园进行了大规模翻修。动物有机会在接近自然栖息地的条件下生活。参观者可以访问代表世界各地的气候区：北极、大草原、非洲、俄罗斯北部等。

每年动物园接待3百万人次。动物园提供导游服务，让人深入动物世界，理解动物的习性和行为。

参观时间为45分钟至两小时。



## 历史实事

也许动物园最令人惊奇的动物是密西西比鳄鱼，名为土星，曾属于希特勒！1946年英国驻苏联大使馆把鳄鱼赠给苏联。第二次世界大战之前鳄鱼住在柏林博物馆，曾栖息于希特勒个人动物园！该鳄鱼的岁数已超过了85岁（鳄鱼平均寿命为100年左右）。



М路障地铁站、红普列斯妮娅地铁站  
大格鲁吉亚街1号  
+7 (499) 252-29-51  
moscowzoo.ru  
9:00–20:00。19:00之前可入园。  
17岁以下的儿童免费进入！





## 莫斯科海洋水族馆



俄罗斯主要的海洋水族馆开设于2015年，立即成为受莫斯科市民和游客欢迎的地方。水族馆总面积为1.2万平米，容纳的8000只海洋生物来自世界各地：贝加尔湖、加拉帕果斯群岛、冰岛、大堡礁、格陵兰岛和堪察加半岛。莫斯科海洋水族馆的陈列包括各种俄罗斯淡水鱼。参观者可以在小池用手触摸海星、虾蟹和鳐鱼。水族馆团队为参观者提供各种活动，如可以上观景台，观看虎鲸、白鲸和海豚。

莫斯科海洋水族馆观众厅可容纳2300



人。在这里可以观看独特的《周游世界》3D水上演出，跟着一名水手了解虎鲸、白鲸、海豚和鳍足类动物。



-  国经成就展地铁站
-  和平大街119号23栋
-  +7 (499) 677-77-77
-  moskvarium.ru
-  10:00-22:00。21:00之前可入馆。





## 库克拉切夫猫剧院

世界上唯一的猫剧院开设于20世纪90年代，正是在那时献上了首次演出。2005年剧院改名为国家猫剧院。目前库克拉切夫家族三辈在这里工作：尤里为第一剧团团长，其儿子德米特里为第二剧团团长，芭蕾舞舞蹈家弗拉基米尔为第三剧团团长，他成功把古典芭蕾舞与猫结合在一起。

剧院剧目丰富，“剧作家”为猫！创作这样的剧目并不容易：如《我所喜欢的猫》经历了7年的准备时间，而《鲍里斯猫奥运会》经历了2年半的筹备。演出灵感都来源于猫的习性和行为。每只猫以其行

为展示其符合什么角色。

在剧院内部连门把也呈猫形状！大理石地板也用各种猫脸装饰。剧院的水晶彩画玻璃是其骄傲之处，每个窗户的彩画颜色不一样，不过都绘有两只大埃及猫的图案，埃及猫似乎守护着俗称为“水晶城堡”的剧院。



- 📍 库托佐夫地铁站、大学生地铁站、基辅地铁站
- 📍 库托佐夫大街25号
- ☎️ +7 (499) 243-40-05
- 🌐 kuklachev.ru



## 国家达尔文博物馆

这是欧洲最大的自然科学博物馆。陈列展示演变过程、变异性、遗传性、自然选择和大自然中的自然选择。这里有独一无二的动物标本、绝种鲨鱼的牙齿、罕见书籍以及动物画家的杰作。博物馆设有《鲜活的地球》常设多媒体陈列、绿色莫斯科多媒体中心、讲堂、3D电影厅和电子天文馆。



📍 科学院地铁站、工会地铁站、大学地铁站

📍 瓦维洛夫街57号

☎️ +7 (499) 134-61-24, +7 (499) 132-10-47

🌐 darwinmuseum.ru

🕒 周二至周日：10:00–18:00（每月最后周五休息）

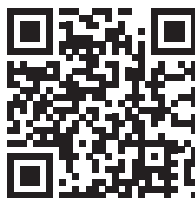
周四：13:00–21:00（展厅）

每月第三周日可以免费进入！



## 杜罗夫爷爷剧场

这座古老剧院结合了童话与现实。这里可以看到豚鼠、兔子、渡鸦、鸚鵡和大猫。《老鼠铁路》演出讲述老鼠如何乘火车探险。剧院以动物演出出名，适和3岁以下小孩观看。



📍 陀思妥耶夫斯基地铁站

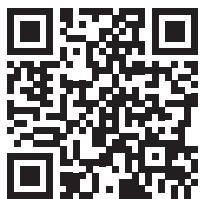
📍 杜罗夫街4号

☎️ +7 (495) 631-30-47, +7 (499) 391-92-94

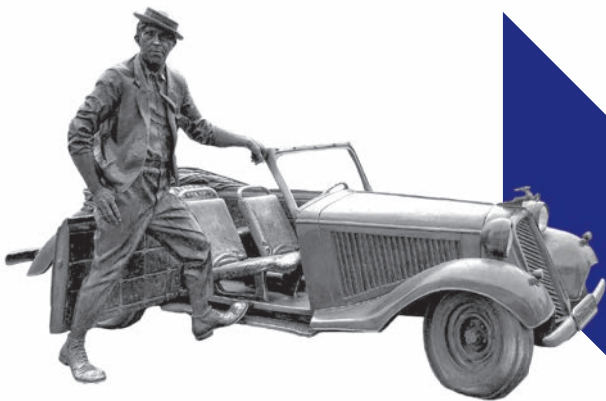
🌐 ugolokdurova.ru

# 七彩林荫道上的 尼库林马戏团

七彩林荫道上的尼库林马戏团是俄罗斯最古老的马戏院之一。马戏团创始人萨拉蒙斯基曾说：“观众没什么笑容的马戏团算什么马戏团？”这话是马戏团一直以来的口号。苏联知名演员尼库林是萨拉蒙斯基的继承者。其节目是苏联马戏艺术的杰作。尼库林50多年以来在该马戏团工作，管理马戏团15年。目前马戏院以尼库林命名。每年尼库林马戏团推陈出新，包含最近几年的最佳演出和一些全新的内容。技巧运动演员、杂技演员和平衡表演演员为观众表演。马戏团也有100只驯兽！马戏团当然也少不了小丑。尼库林马戏院欢迎小孩和父母参观后台。可以访问训练场，观看演员排练，上大象电梯，认识一下驯兽，光临马戏团马房，认识尼库林的个人化妆师，参观马戏团博物馆。



M 七彩林荫道地铁站  
七彩林荫道13号  
+7 (495) 625-89-70  
circusnikulin.ru



## 历史实事

2000年在马戏团附近设立了尼库林纪念碑。演员站在Adler Trumpf Junior汽车旁边，该汽车曾用于苏联知名影片《高加索女俘虏》，象征着在尼库林生活中马戏和电影的结合。原计划在车行道上安装纪念碑，以使观者感到汽车被停在这里，但因安全最终没有实现。







## 莫斯科 大马戏团







莫斯科大马戏团由五座可交替更换的表演场组成（马术、冰、水、幻觉和光），采用最先进的舞台、声音、灯光技术、布景多彩，为观众提供无双的演出布景和独特的印象。这是欧洲最大、世界第三的马戏团。在这里登台的知名人士包括铅笔小丑、波波夫、布格里莫娃等俄罗斯及外国演员。每次演出的剧目包括驯兽、异常特效和特技。团长为俄罗斯人民演员扎帕什内伊兄弟。它推出的新戏《公使》展现了高超的驯兽技艺。狮子和海狮表演各种技艺，演员表演小丑逗乐和技巧。



### 历史实事

莫斯科大马戏团的演员不仅在舞台上表演，也参加了俄罗斯知名的《幽默与智力俱乐部》电视节目。杂技演员曾获得“幽默与智力俱乐部大奖”并闯入幽默与智力俱乐部高级联赛。许多崇拜者评价杂技院的幽默与智力俱乐部团队是历史上最有意思、最非同寻常的。



 大学地铁站  
 维尔纳德斯基大街7号  
 +7 (495) 9-300-300, +7 (495) 930-28-15  
 bigcirc.ru

# 奥布拉兹佐夫木偶剧院

该剧院于1931年在儿童艺术教育之家的倡议下设立。苏联杰出艺术人士奥布拉兹佐夫从第一天到其去世当日（1992年）一直管理剧院。由12个人组成的小剧团尽管资源有限（如缺少舞台），但仍努力进行各种表演尝试。剧院每年至少推出两三个全新演出。

剧院是最大木偶中心之一，设有花园环路上的两座建筑、三个舞台、俄罗斯涉及娃娃的唯一图书馆以及世界上最大木偶博物馆（陈列范围从古典到现代）。

剧院每年上演新戏，吸引小孩和成人。剧目中有针对1.5-3岁小孩的《宝宝》戏，剧作家无词地介绍小孩所喜欢的故事，采用颜色、声音、节奏和动作的语言。



## 历史实事

奥布拉兹佐夫木偶剧院正面用美丽的“迷人大钟”装饰。20世纪60年代末，中央木偶剧院的新楼快建成时，建筑师发现朝向花园环路的正面竟然没有什么装饰。奥布拉兹佐夫一直对在各个城市见过的塔钟感兴趣，提议添建钟，由建筑师沙霍夫斯基和希梅斯设计。



 七彩林荫道地铁站  
 萨多瓦亚-萨莫乔奇纳亚街3号  
 +7 (495) 699-59-79,  
+7 (495) 699-53-73  
 puppet.ru



## 莫斯科市木偶剧院

剧院剧目包括传统木偶童话和创新的演出，如宝宝剧院、故事交流、蒙眼剧院、形体剧院和全面剧院。在《五月夜》时，观众蒙着眼睛，通过听觉、嗅觉、触觉和味觉享受演出，而演员重现拍水声、树叶的飒飒声、轻风吹动并请观众吃烤饼和茴香土豆。

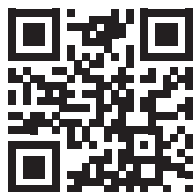


- M 鲍曼地铁站、红村地铁站、共青团地铁站
- 📍 斯巴达克街26/30号
- ☎ +7 (499) 261-21-97
- 🌐 mospuppets.ru
- 🕒 10:00-19:00 (售票处)



## 独一无二的洋娃娃博物馆

陈列包括罕见的古董娃娃，陈列品不晚于20世纪初。博物馆陈列以剧院女设计师维什涅夫斯卡娅的个人收藏为基础。15年来，它成为世界上最大的收藏之一，不断补充。洋娃娃拥有者通常把爱物送给博物馆，希望后者使娃娃获得新生。博物馆修理它们，给它们穿上符合其时代的服装。



- M 清池地铁站、斯利坚斯克林荫道地铁站
- 📍 波克罗夫卡街13号2栋
- ☎ +7 (495) 625-64-05
- 🌐 dollmuseum.ru
- 🕒 周三四：12:00、14:00、16:00参观；  
周五六日：10:00-18:30 (14:00-14:30休息)









## 莫斯科市萨茨儿童音乐剧院

许多莫斯科人都在这里让孩子理解音乐。剧院的工作原则及风格形成于20世纪60-70年代，当时上演了获得观众高度评价的许多剧目。莫斯科市萨茨儿童音乐剧院把古典与现代融合在一起，节目同时包括莫扎特和明科夫作品。







 大学地铁站  
 维尔纳德斯基大街5号  
 +7 (495) 120-25-15 (内部号码: 1)  
 teatr-sats.ru



## 莫斯科市青年观众剧院

几乎所有莫斯科人都会说“小时候去过莫斯科市青年观众剧院”，剧院演出针对小孩（《狼和七只小山羊》）以及年轻人（陀思妥耶夫斯基《少年》）。莫斯科市青年观众剧院的特点是观众一直感到剧院等待他们来到，与他们直接交流，希望得到反馈，并不限于娱乐。每个小孩对剧院来说都是具有个性的人，剧院直接面向小孩。



 普希金地铁站、契诃夫地铁站、特维尔地铁站、马雅可夫斯基地铁站  
 马莫诺夫斯基小巷10号  
 +7 (495) 699-53-60, +7 (495) 650-40-94,  
+7 (495) 650-41-47  
 moscowtyz.ru



## 莫斯科市新年老人庄园

连在夏天也可以在新年老人庄园玩乐。这里举行演出，参观者访问冬天魔术师馆，参加大师班。在雪姑娘学校可以手绘瓷娃娃和木勺，制作玩具，创造嵌条玻璃，编珠绣花。新年老人来到这里之后可以享受新年之乐！



М 库济明地铁站、维欣诺地铁站

伏尔加格勒大街168д号

+7 (495) 657-60-53, +7 (495) 657-60-53

dedmorozmos.ru

周二至周日：10:00-18:00 (售票处：10:30-17:00)。  
周一和每月最后一个周二为休息日



## 童话之家

童话之家针对3-12岁小孩，让参观者深入童话世界。内部陈设模仿传统的俄国木房。主持人（通话中的人物）欢乐地让参观者亲自参与演出。小孩自己也可以成为童话人物，经历各种困难，理解世界，让善良压倒邪恶。



М 游击队地铁站

伊兹迈洛沃公路73ж号

+7 (495) 980-95-60, +7 (968) 051-09-55

domskazok.ru

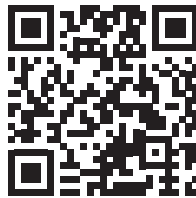
10:00-18:00





## 有趣科学博物馆——“发明馆”

在该博物馆可以摸所有陈列品。参观者可以亲眼看到声波，尝试各种乐器，理解到光线、视觉偏差以及视觉器官的工作原理。也可以感到科学的魔力：让磁石飞翔，用磁石片绘画，用自己的耳朵开灯！



📍 游隼地铁站

📍 列宁格勒大街80号11栋

☎ +7 (495) 120-05-20

🌐 experimentanium.ru

🕒 周一至周五：9:30-19:00。周末：10:00-20:00



## 航天纪念博物馆

博物馆设在太空征服者纪念碑的基座部分，是苏联航天成果的象征之一。陈列包括火箭、航天员的个人物品以及罕见的资料。2009年进行修理之后，重建了和平号空间站的部分模型，设立了飞行指挥中心代表处，在代表处可以观察国际空间站的移动并听到航天员的对话。



📍 国经成就展地铁站

📍 和平大街111号

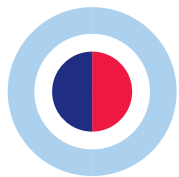
☎ +7 (499) 750-23-00 (内部号码：1016)

🌐 kosmo-museum.ru

🕒 周二三、周五、周日：10:00-19:00；

周四、周六：10:00-21:00。周一为休息日





## 莫斯科 天文馆

---

莫斯科市由大天星厅、乌刺尼亚博物馆、月亮互动博物馆、设有两个天文台的天文园、4D电影厅、小天星厅组成。

乌刺尼亚博物馆献给同名的天文学与占星术的缪斯，有几个主题区，最大的主题区介绍该天文馆





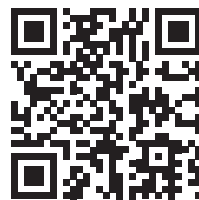
## 历史实事

莫斯科市天文馆1929年11月5日对外开放，是世界上第十三座天文馆，此前开业的10座天文馆位于德国，一座在意大利，一座在奥地利。诗人马雅可夫斯基为了庆祝这个事件写了一首诗，最后一句话写道：“每名无产者必须参观天文馆！”



的历史。大天星厅是欧洲最大的，圆顶银幕直径为25米，总面积为一千平米，装有Carl Zeiss公司生产最完善的光纤天文仪器，仪器营造深黑天空的特效，让参观者观看数千颗小星，进行时空探险。

博物馆有两层，设有月亮互动博物馆。互动陈列和教育游戏让小孩了解物理学、天文学、地球学、航天研究和环保学。博物馆顶上设有天文园，陈列包括天文学用具，同时具有天文台和博物馆，让参观者接近自然，观看天文。



М路障地铁站、红普列斯尼亚地铁站  
萨多瓦亚-库德林斯卡亚街5号1栋  
+7 (495) 221-76-90  
planetarium-moscow.ru  
10:00-21:00，周二为休息日










## 火星站互动中心

该新一代教育项目介绍火星研究的历史。可以深入有趣的历险，访问未来，了解宇宙、火星甚至自己的潜能。小学生可以加入航天学校，在火星站完成科学任务：开采自然资源，研究其它星球的动物，推动工程项目和技术解决方案等。









-  路障地铁站、红普列斯尼亚地铁站
-  萨多瓦亚-库德林斯卡亚街5号1栋
-  +7 (495) 215-13-41, +7 (495) 233-46-60,  
+7 (919) 990-02-55
-  marstefo.ru
-  11:00-21:00，周二为休息日



## “创新公园”儿童科学发明中心

该互动博物馆对小孩来说不但有意思，而且能提供知识。这里可以启动海浪，发现离心力，在触觉迷宫找路，深入巨大气泡。小孩可以在服务员的协助下自己进行出人意料的实验并完成难以置信的发现。



-  索科尔尼基地铁站
-  索科尔尼基公园，索科尔尼环通道9号
-  卢比扬卡地铁站
-  剧院通道5/1号
-  +7 (499) 502-80-10
-  park-inno.ru



# 儿童世界



参观儿童世界乐园时小孩可以看到真正城市所有的医院、大学、博物馆、剧院等建筑。在各地可以尝试一下工作，体验各种职业。小孩驾驶飞机，编排电视节目，扑灭火灾，在实验室进行实验，担任特工。儿童世界乐园让每个人通过游戏和交流得到新的知识。乐园也欢迎残疾人，具有适当设施。儿童世界有自己的货币单位——儿童币。小孩自己决定如何使用“工资”：存入银行，支付驾校学费或在儿童世界商店买玩具。

## 历史事实

第一家儿童世界乐园1999年在墨西哥开业。目前在墨西哥、日本、俄罗斯、智利等国家都设有这样的乐园。值得注意的是，阿联酋小孩宁愿用“工资”买玩具，而墨西哥小孩则共同攒钱，购买重要的东西。



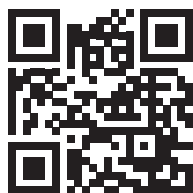
- M 机场地铁站、波列扎耶夫地铁站、迪纳摩地铁站
- 📍 霍登斯基林荫道4号，机场公园商场4楼
- ☎ +7 (495) 232-54-39
- 🌐 kidzania.ru
- 🕒 周一：12:00-20:00（节日：10:30-20:00）。周二至周四、周日：10:30-20:00。周五六：10:30-21:00





## 工艺大师之城

工艺大师之城是俄罗斯最大的儿童教育项目之一，适于5-15岁孩子，是具有独立基础设施的城市模型。这里法律公正，大师跟学徒分享秘密，大家享受友好气氛。



- 会展地铁站、商业中心地铁站
- 普列斯年斯卡亚沿岸街4号1栋
- +7 (495) 788-58-35
- masterslavl.ru
- 10:00–19:00



## 儿童城

儿童城让小孩了解他未来可能对哪些职业感兴趣，收获对自己能力的自信。游戏方式使小孩高兴地接受新知识和新技能。每名小孩享受与成人同样的权力：拥有护照和劳动手册，享有工作和升迁，以个人成果获得奖金。



- 卢比扬卡地铁站、库兹涅茨克桥地铁站
- 剧院通道5号，卢比扬卡中央儿童商场
- +7 (495) 933-22-23
- 周一至周四：10:00-20:00。  
周五至周日：10:00-22:00

- 索尔涅奇诺戈尔斯基区勒扎夫基镇第二街区，绿色公园商场
- +7 (495) 660-60-44
- 10:00–20:00

- 汽车厂地铁站
- 汽车厂街16-18号，蔚蓝海岸商场
- +7 (495) 730-55-20
- 10:00–22:00

- 莫斯科州柳别列茨基区科捷尔尼基市第一波克罗夫斯基通道5号，白色别墅百货商场
- +7 (495) 933-42-32
- 周一至周四：10:00-20:00。  
周五至周日：10:00-22:00
- kidburg.ru



**M O S C O W**  
莫斯科：美食





## 叶赛宁

咖啡馆提供俄餐的新版，是莫斯科市民和游客经常前去的地方，距克里姆林宫不远。菜单包括俄式沙拉、穆森白鲑薄片、俄式甜菜汤、俄罗斯饺子、乌克兰饺子等名菜。内部陈设具有现代风格，家具舒服，设计简洁，气氛友好。餐厅设有大图书馆，可以随便看书，餐厅卡拉OK营业至天明。



- M 卢比扬卡地铁站、基态格洛德地铁站
- 📍 新广场8号2栋
- 📞 +7 (495) 983-10-70
- 🌐 cafeesenin.ru
- 🕒 周日至周三：11:00-24:00。  
周四至周六：11:00-06:00
- 平均消费额：2500卢布



## 普希金咖啡馆

普希金咖啡馆开设的灵感来源于在苏联流行的歌曲《娜塔莉》，它提到了当时不存在的同名咖啡馆。咖啡馆入驻巴洛克风格的独栋公馆。菜单包括俄国贵族曾享用的名菜，内部陈设具有俄国古代庄园的风格。咖啡馆设有独立甜食店。普希金咖啡馆多次获得美食杂志和餐厅集团的大奖，是莫斯科的美食象征。



- M 特维尔地铁站、普希金地铁站、契词夫地铁站
- 📍 特维尔林荫道26a号
- 📞 +7 (495) 739-00-33
- 🌐 cafe-pushkin.ru
- 🕒 24/7
- 平均消费额：3500-4000卢布



## 中央文学家之家

130多年以来，餐厅经历了各时代的战争和革命，曾是举行舞会、加冕礼和宴会的贵族庄园。1934年在这座公馆设立了苏联中央文学家之家，以后开设了同名餐厅。目前这里主打传统俄餐的复兴，总厨制定的菜单包括俄罗斯各地的名菜。



М路障地铁站、红普列斯尼亚地铁站

波瓦尔斯卡亚街50/53号

+7 (495) 663-30-03

restcdl.ru

周一至周五：10:00-00:00。周末：12:00-00:00

平均消费额：1500-2000卢布



## 亚尔德

莫斯科的最知名民族餐厅，其历史起源于19世纪末，一直以来是著名作家、诗人、作曲家和政治人士所喜欢的餐厅。亚尔德餐厅重现古典的内部陈设，让顾客观看美丽壁画、巨大水晶吊灯、威尼斯玻璃镜和喷泉。晚上有歌舞团演出。



М迪纳摩地铁站、白俄罗斯地铁站

列宁格勒大街32/2号

+7 (495) 960-20-04

yar-restaurant.ru

12:00-24:00

平均消费额：1500-2500卢布





## 柴可夫斯基

咖啡馆设在莫斯科市交响乐团楼内，面向家常美餐和古典音乐的崇拜者。附近有柴可夫斯基音乐厅。菜单包括传统俄国名菜的各种新版。咖啡馆设有独立的面包厂。工作日 12:00-16:00 供应商务餐。内部陈设具有欧洲文化咖啡馆的风格。家具和装饰都是独家的。窗户朝向马雅可夫斯基广场，能观全景。



- M 马雅可夫斯基地铁站
- 📍 凯旋广场4/31号
- ☎ +7 (495) 699-91-14, +7 (495) 699-92-41
- 🌐 [novikovgroup.ru/restaurants/chaykovskiy/](http://novikovgroup.ru/restaurants/chaykovskiy/)
- 🕒 周一至周五：08:00-24:00。周末：10:00-24:00
- 平均消费额：1500-2000卢布



## 日瓦戈医生

餐厅把俄餐和独特的摆盘结合在一起。总厨利用俄罗斯当季的食材，采用最先进的烹饪技术。顾客享受俄国和苏联名菜的新版。内部陈设用马列维奇和彼得罗夫-沃德金的作品装饰。小厅模仿装饰盒子：四面黑色漆墙、红色装饰、天花板上镶嵌着红宝石星星。



- M 猎人商行地铁站、剧院地铁站、革命广场地铁站
- 📍 莫霍瓦亚街15/1号（民族酒店一楼）
- ☎ +7 (499) 922-01-00
- 🌐 [drzhivago.ru](http://drzhivago.ru)
- 🕒 24/7
- 平均消费额：2000卢布

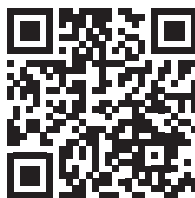






## 图兰朵

餐厅为顾客提供泛亚餐和欧餐，把东西传统合并在一起。内部陈设具有中国风格。来自新加坡的总厨和来自中国的厨师负责厨房。熟练的大师保证真正品质的亚洲餐。



普希金地铁站、特维尔地铁站、契诃夫地铁站

特维尔林荫道26号3栋

+7 (495) 739-00-11

turandot-palace.ru

周日至周四：12:00-24:00。周五六：12:00-01:00

平均消费额：2500-3000卢布



## 玛丽·伊凡诺娃

餐厅内部陈设模仿苏联住宅，充满着使人怀念的小摆设：水晶花瓶、撮饼、姜饼、花边餐巾、雕刻家具、精美窗帘、巨大灯罩和许多古董。女主人自己做露酒，能在特殊的地窖中存放1个月。常客可以获得餐厅的钥匙。早上这里做面食，早餐菜单包括好吃的奶渣饼。



特维尔地铁站

斯皮里多尼耶夫斯基小巷10a号

+7 (495) 650-65-00

ginza.ru/msk/restaurant/marivanna

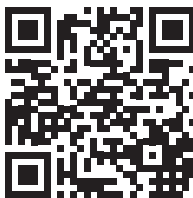
09:00-24:00

平均消费额：1500卢布



## 七重天堂

餐厅入驻奥斯坦金诺电视塔，高度为100米，不但可以吃午餐，也可以跟朋友们见面或约会。餐厅装有旋动式地板，每40分钟旋转一次，这让顾客一边享受美餐一边欣赏莫斯科全景。餐厅上面设有电视塔观景台（348米）。



📍 国经成就展地铁站、玛莉娜灌林地铁站

📍 科罗廖夫院士街15号2栋

☎ +7 (495) 926-61-25

🌐 [tvtower.ru/services/restaurant/](http://tvtower.ru/services/restaurant/)

🕒 小吃店：10:30-21:30

☕ 咖啡馆——周日至周四：12:00-23.00。

周五六：12:00-24:00

💰 平均消费额：1500-2500卢布



## 城市空间酒吧与餐厅

位于红山瑞士酒店34楼。从高度为140米的餐厅可以看到弯弯曲曲的莫斯科河、莫斯科摩天大楼的尖顶、新救世主修道院的古墙和奥斯坦金诺电视塔。从外观看，餐厅很像在大厦顶上停留的不明飞行物。酒吧鸡尾酒单只包括独家鸡尾酒和经典鸡尾酒的新版，餐厅菜单也体现了该概念。



📍 帕维列茨地铁站

📍 科斯莫大米安斯卡亚沿岸街52号6栋（莫斯科红山瑞士酒店34楼）

☎ +7 (495) 221-53-57

🌐 [cityspacebar.com](http://cityspacebar.com)

🕒 11:00-02:00

💰 平均消费额：1500-2500卢布





## 俄罗斯人

餐厅设在明眼大厦354中心85楼，为顾客提供欣赏莫斯科全景的机会。顾客享受俄国露酒和小吃的无双酒吧。菜单包括俄式沙拉配熏鸡肉、大西洋虾配南瓜和香菜、羊腿等名菜。



**M** 会展地铁站

第一赤卫军通道21号2栋，莫斯科城国际商业中心  
明眼大厦354中心85楼

+7 (495) 777-71-11

ruski.354group.com

周一至周四、周日：11:00-24:00。

周五六：11:00-02:00

平均消费额：1500-2500卢布



## 古西亚特尼科夫

餐厅入驻18世纪庄园的几座建筑，历史上庄园曾属于商人古西亚特尼科夫宗族。目前这里设有餐厅、台球吧、卡拉OK、迷你酒店和几间宴会厅。餐厅菜单以传统的俄罗斯菜为主：鳊鱼鲑鱼汤、烤鸭配樱桃酱、迷迭香羊腿等。古典的内部陈设让顾客体验古代的俄国风情。



**M** 塔甘卡地铁站

亚历山大·索尔仁尼琴2a号

+7 (495) 632-75-58

gusyatnikoff.ru

从12:00到最后顾客

平均消费额：2500-3000卢布










## 达尼洛夫市场

知名的欧洲级多功能达尼洛夫市场美食广场设有十多家餐厅和咖啡馆。顾客享受面食、饺子、甜食、快餐，可以品尝俄餐、高加索餐、中东餐和欧餐，以俄罗斯烹调术为基础。



-  图拉地铁站
-  梅特纳亚街74号，达尼洛夫市场
-  +7 (495) 120-18-01
-  danrinok.ru
-  08:00–21:00
- 平均消费额：1500卢布



## 扎利亚季耶美食中心

扎利亚季耶公园设有大型美食中心，由代表俄罗斯各地的若干餐厅组成。这里可以品尝肉、鱼、面食、汤类和甜食。美食广场设有开放式厨房，便于顾客观看做饭过程。可以同时几家餐厅点餐，服务员把所有风格合并统一的发票并送上您选择的菜。



-  基态格洛德地铁站
-  瓦尔瓦尔卡街6号，扎利亚季耶公园
-  +7 (495) 531-09-50
-  zaryadyegastrocenter.ru
-  12:00–00:00
- 平均消费额：1500卢布



**M O S C O W**  
莫斯科：商务中心

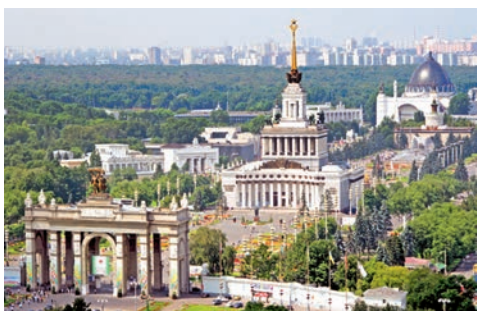


## DI TELEGRAPH

DI Telegraph设在中央电报大楼。多功能中心包括大会议厅、共享办公空间和2间会议室。DI Telegraph共享办公空间帮助各种职业的人士分享经验。总面积为960平米的办公空间包括380个工位和教育区。这里创立信息技术项目，为创意业、技术业的人士举行教育活动。



📍 猎人商行地铁站  
📍 特维尔大街7号9单元  
☎ +7 (495) 580-35-21  
🌐 ditelegraph.com



## 国经成就展

国经成就展1939年8月1日对外开放，是世界上最大的展览休闲中心之一。在国经成就展境内有许多知名建筑、公园群和无双的喷泉。49座项目被列入文化遗产名单。每年举行100多场国际商业会议、联欢节和庆祝活动。



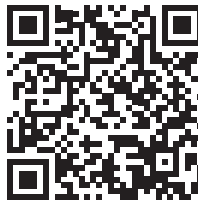
📍 国经成就展地铁站  
📍 和平大街119号  
☎ +7 (495) 544-34-00  
🌐 vdnh.ru





## 中心商场

中心商场入驻莫斯科市中心的18世纪建筑。女皇叶卡捷琳娜二世下令在16世纪商人进行贸易的地方兴建木制的中心商场。目前中心商场是最大的商务贸易休闲中心，通常举行国际展览会、城市活动、大型演出和推介会。



革命广场地铁站、基态格洛德地铁站  
伊利英卡街4号  
+7 (903) 508-46-80  
гостиныйдвор.москва



## 国际文传电讯社

国际文传通讯社是莫斯科高端信息平台之一，每年举行1500多场媒体活动。媒体中心装有摄影师平台、专业灯光、现代视频音响视效系统、投影仪和扩音系统。

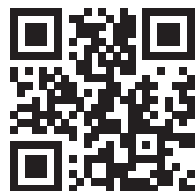






白俄罗斯地铁站、马雅可夫斯基地铁站  
第一特维尔-亚姆斯卡亚街2号  
+7 (499) 251-73-83  
interfax.ru



## 信息空间

最近10年以来信息空间举办了1000多次活动，最大型的活动人数为1200人。大厅装有独家空间分区系统、展览设备、家具、交流设备和灯光系统。这让顾客创立符合其需要的无双活动空间，适于展览会、会议、推介会、发布会、宴会等。








 克鲁泡特金地铁站、文化公园地铁站  
 奥斯托任卡街区第一扎恰季耶夫斯基小巷4号  
 +7 (495) 690-72-41  
 info-space.ru



## 克罗库斯国际会展中心

克罗库斯国际会展中心是全球最大的会展中心之一，设有19间展厅、通过有顶走廊连接的3座展馆、登记馆、可容纳不同人数的49间会议厅、VIP会议室、新闻中心、公共空间（21.9万平方米）和音乐会议大厅。中心内部面积为70.18万平方米。



 莫斯科州克拉斯诺戈尔斯基区克拉斯诺戈尔斯克市国际街16、18、20号  
 +7 (495) 727-26-26 (第1展馆)  
 +7 (495) 727-11-38 (第2展馆)  
 +7 (495) 727-25-24 (第3展馆)  
 crocus-expo.ru









## 马涅日展厅

马涅日展厅是莫斯科市中心的著名建筑，是通常举行国际展览会、城市活动、演出和推介会的商务文化中心。主厅面积为5600平米，小厅面积为3400平米。马涅日展厅也举办会议。







 猎人商行地铁站  
 马涅日广场1号  
 +7 (495) 645-92-77  
 moscowmanege.ru



## “今日俄罗斯”国际通讯社

“今日俄罗斯”多媒体新闻中心每年举行1500多场活动，共设有可容纳25-323人的六间大厅，同时可容纳600人。大厅都配有现代化的设备，便于顾客举办多媒体活动，如电视直播、视频会议以及在线活动。



 文化公园地铁站  
 祖博夫斯基小巷4号  
 +7 (495) 645-65-83  
 pressmia.ru





## 俄罗斯联邦总统国民经济和行政学院

俄罗斯联邦总统国民经济和行政学院便于顾客举办各种各样的商业活动。学院内设有商业中心、咖啡馆、餐厅、体育中心、医疗中心和酒店以及独立的电视演播室。



西南地铁站、维尔纳德斯基大街地铁站  
维尔纳德斯基大街82号1栋  
+7 (499) 956-99-99  
ranepa.ru



## 索科尔尼基会展中心

索科尔尼基会展中心每年举行100多场大型活动，中心的伙伴包括俄罗斯和外国公司、政府机构和专业组织。设有现代化的展馆、可容纳80-7000人的可移动/常设会议厅以及可容纳15人的会议室。“交钥匙式”承包、组织展览会、会议和论坛。



索科尔尼基  
第五射线林间通道7号1栋  
+7 (495) 995-05-95  
sokolniki.com/ru/conferences





## 莫斯科市国际贸易中心

中心符合AIPC标准，是国际会议协会会员和俄罗斯展览博览会同盟成员。中心设有可容纳1500人的变形多功能会议大厅和各种形式和面积的30间会议厅。中心总面积为5960平方米（展厅面积为2600平方米）。



M 1905年街地铁站、会展地铁站  
📍 红普列斯尼亚沿岸街12号11单元  
☎ +7 (495) 258-12-12, 258-11-55  
🌐 wtcmoscow.ru



## 中央会展中心

中央会展中心承办俄罗斯、独联体和东欧最大专业博览会。设有9座展馆和32间多功能会议厅。总面积为16.5万平米（室内面积为10.5万平米，室外面积为6万平米）。中央会展中心承办会议、论坛、商务活动、宴会、娱乐活动和音乐会。



M 会展地铁站、商业中心地铁站  
📍 红普列斯尼亚沿岸街14号  
☎ 8 800 707-37-99（在俄罗斯境内免费）、  
+7 (499) 795-37-99  
🌐 expocentr.ru

## 贵宾室

位于莫斯科市商业中心的第一家俱乐部式办公空间，让顾客举行企业、私人活动。

- 📍 新广场6号
- ☎ +7 (495) 790-74-70
- 🌐 cabinetlounge.com



## 莫斯科市技术城

莫斯科市技术城会议中心是创新平台，适于举办各种活动。

- 📍 伏尔加格勒大街42号13栋
- ☎ +7 (903) 761-30-00
- 🌐 technomoscow.ru



## 莫斯科市民族堂

莫斯科市民族堂属于莫斯科市地区间关系和民族政策委员会，意在推动市民所属的不同民族的文化发展。

- 📍 新巴斯曼纳亚街4号1栋
- ☎ +7 (495) 625-90-18
- 🌐 mdn.ru



## 电子十月中心

电子十月中心位于莫斯科市中心，是技术、商业、教育界人士聚会的地方，举办最热门的商务活动。

- 📍 别尔谢涅夫斯卡亚沿岸街6号3栋
- ☎ +7 (499) 963-31-10
- 🌐 digitaloctober.ru



## 菲利普小巷中心

菲利普小巷会议中心2006年开业，位置便捷，设备完美，是受欢迎的活动平台。

- 📍 菲利普小巷8号1栋
- ☎ +7 (495) 925-28-68
- 🌐 nf-conference.ru



## 北塔大厦

北塔大厦商业中心是莫斯科城国际商务中心首屈一指的会议中心。

- 📍 杰斯托夫斯卡亚街10号，莫斯科城国际商业中心
- ☎ +7 (495) 708-42-22
- 🌐 ntower-hall.ru



## 波良卡大堂

波良卡大堂是位于莫斯科市中心的古代独栋公馆房内的新会议中心。

- 📍 大波良卡街23/1号
- ☎ +7 (495) 995-11-35
- 🌐 delphi-group.ru



## 哈克会议中心

A级哈克会议中心适宜商务活动，距离花园环路不远。

- 📍 第一布列斯特街29号
- ☎ +7 (495) 461-00-80
- 🌐 hockconferencing.hockdlp.com







**M O S C O W**  
莫斯科：酒店



## 莫斯科国际贸易中心皇冠假日酒店

是俄罗斯一流的商务酒店，获得了2013年世界旅游奖，为住客提供高舒适度、最高安全水平和高端的服务。多功能会议厅可容纳1500人，酒店也设有高级Club Lounge会议室、宴会厅和餐厅。属于国际洲际酒店集团。



★★★★★

1905年街地铁站、会展地铁站、商业中心地铁站

红普列斯尼亚沿岸街12号

+7 (495) 258-22-22

cpmow.ru



## 莫斯科四季酒店

酒店距离红场、克里姆林宫和莫斯科市杜马不远，为顾客提供180间豪华客房、国际级餐厅、高端会议中心和SPA中心，是莫斯科市的黄金酒店。酒店设有7间会议厅。柴可夫斯基大舞厅的面积占530平米，可容纳570人，通往舞厅的接待空间（202平米）适于鸡尾酒会。



★★★★★

猎人商行地铁站

猎人商行街2号

+7 (499) 277-71-00

fourseasons.com/ru/moscow/



## 莫斯科特维尔大街洲际酒店

酒店位于莫斯科市中心，在克里姆林宫附近。独立的会议楼让顾客举行各种活动，设有可容纳600人的若干会议厅和会议室。活动举办者享受独立宴会厨房的服务。为住客提供Deluxe客房、Superior客房、两间套房和两间大使豪华套房。住客享受Chekhonte餐厅、全天营业的健身中心和Five SPA中心的服务。



★★★★★

📍 特维尔地铁站、马雅可夫斯基地铁站、契诃夫地铁站

📍 特维尔大街22号

☎ +7 (495) 787-88-87

🌐 [intercontinental.com](http://intercontinental.com)



## 莫斯科红山瑞士酒店

五星级酒店大楼是莫斯科市最高建筑之一。为住客提供包括28间豪华套房在内的234间客房、现代设计、全景窗户和高端瑞士服务。酒店是举行各种活动的理想平台。商务人士享受11间多功能会议室、苏黎世会议厅、位于29楼的达沃斯变形会议厅和具有全景窗户的City Space餐厅。



★★★★★

📍 帕维列茨地铁站

📍 科斯莫大米安斯卡亚沿岸街52号6栋

☎ +7 (495) 787-98-00

🌐 [swissotel-hotels.ru/hotels/moscow](http://swissotel-hotels.ru/hotels/moscow)





## 莫斯科乐天酒店

酒店获得了许多国际大奖，也受了来自世界各地游客的高度评价。酒店提供300间宽敞的客房、俄罗斯最大的国王套房（490平米）和6间变形会议厅（最大的可容纳500人）。顾客享受婚礼及会议筹备、创新俱乐部楼、SPA中心和游泳池等服务。



★★★★★

📍 阿尔巴特地铁站、斯摩棱斯克地铁站

📍 诺温斯基小巷8号2栋

☎ +7 (495) 745-10-00

🌐 [lottehotel.com/moscow/](http://lottehotel.com/moscow/)



## 莫斯科丽思卡尔顿酒店

酒店位于红场和克里姆林宫附近，共有包括65间套房和1间总统套房在内的334间客房。住客享受高端会议厅、国际级餐厅、健身中心、美容店、豪华The Ritz-Carlton Spa中心、商务中心和高速Wi-Fi。



★★★★★

📍 猎人商行地铁站、剧院地铁站

📍 特维尔大街3号

☎ +7 (495) 225-88-88, 225-84-00

🌐 [ritzcarlton.com/en/hotels/europe/moscow](http://ritzcarlton.com/en/hotels/europe/moscow)





## 莫斯科丽笙酒店

又称乌克兰酒店，设在斯大林七姐妹建筑之一，2010年4月28日以来属于丽笙酒店集团。酒店备有举行商务活动时所需要的。酒店设有14间会议室、6间会议厅、18家餐厅和酒吧、高端Royal Wellness Club健身俱乐部以及Radisson Royal游船码头。



★★★★★

📍基辅地铁站

📍库托佐夫大街2/1号1栋

☎+7 (495) 221-55-55

🌐ukraina-hotel.ru



## 莫斯科列宁格勒街希尔顿酒店

酒店设在斯大林七姐妹建筑之一，以真正的古典内部陈设自豪。2008年以来属于希尔顿酒店。酒店提供设备完美的7间会议厅、全天营业的商务中心、273间客房和免费Wi-Fi。



★★★★★

📍共青团地铁站、红门地铁站




📍卡郎切夫斯卡亚街21/40号

☎+7 (495) 627-55-50

🌐hilton.ru/hotels/hilton-moscow-leningradskaya/

## 莫斯科尼古拉斯卡亚街瑞吉酒店\*\*\*\*\*

酒店位于莫斯科市中心，属于位于尼古拉街、卢比扬卡广场、小切尔卡斯基小巷和大切尔卡斯基小巷之间的历史建筑群。

-  尼古拉斯卡亚街12号
-  +7 (495) 967-77-76
-  stregismoscow.com



## 莫斯科阿拉拉特柏悦酒店\*\*\*\*\*

国际级的现代化酒店共有包括29间套房在内的208间客房以及10间多功能会议厅。

-  涅格利纳亚街4号
-  +7 (495) 783-12-34, 783-12-35
-  moscow.park.hyatt.com



## 金环酒店\*\*\*\*\*

酒店在俄罗斯联邦外交部大楼和老阿尔巴特大街对面。

-  斯摩棱斯克街5号
-  +7 (495) 725-01-00
-  hotel-goldenring.ru



## 莫斯科巴尔丘格凯宾斯基酒店\*\*\*\*\*



酒店二楼设有会议中心，共有12间会议厅。

-  巴尔丘格街1号
-  +7 (495) 287-20-00
-  kempinski.com/moscow



## 波克罗夫卡玛麦森酒店\*\*\*\*\*

酒店属于玛麦森酒店集团（2014年以来属于CPI Hotels集团旗下）。

-  波克罗夫卡街40号2栋
-  +7 (495) 229-57-57
-  mamaisonpokrovka.com



## 大万豪酒店\*\*\*\*\*

Moscow Marriott Grand位于莫斯科市商务区，距离克里姆林宫、红场等名胜古迹不远。

-  特维尔地铁站26/1号
-  +7 (495) 937-00-00
-  marriott.com.ru/mowgr



## 阿芙罗拉皇家万豪酒店\*\*\*\*\*




Moscow Marriott Royal Aurora位于莫斯科市中心，距离克里姆林宫和红场很近。

-  彼得罗夫卡街11号
-  +7 (495) 937-10-00
-  marriott.com.ru/mowdt



## 大都会酒店\*\*\*\*\*

酒店以美丽摩登的风格闻名。饰面瓷砖版由知名画家弗鲁别利装饰。

-  剧院通道2号
-  +7 (495) 266-01-68, 432-65-49
-  metropol-moscow.ru







**MOSCOW**  
实用信息

## 紧急情况部门电话

任何紧急情况 .....	112
警察 .....	102
火灾等紧急情况 .....	101
医疗急救 .....	103

## 参考电话

证件丢失 .....	+7 (495) 694-86-20
莫斯科市交通公司失物招领处 .....	+7 (915) 293-06-25, +7 (495) 950-40-64
莫斯科市地铁失物招领处 .....	+7 (495) 622-20-85
俄罗斯联邦外交部 .....	+7 (499) 244-16-06
俄罗斯联邦外交部领事司 .....	+7 (499) 244-45-81
俄罗斯联邦内务部移民总局 ( 恢复/延长签证 ) .....	+7 (495) 667-04-02

## 交通

多莫杰多沃机场 .....	+7 (495) 933-66-66
谢列梅捷沃机场 .....	+7 (495) 232-65-65
伏努科沃机场 .....	+7 (495) 937-55-55
机场快轨 .....	8-800-700-33-77
火车站统一问讯处 .....	8-800-775-00-00

莫斯科市公共交通包括地铁、公共汽车、无轨电车、电车、高架单轨铁路、中央环铁路、出租汽车和机场快轨。

莫斯科市交通信息中心 .....	+7 (495) 539-54-54, ( Beeline、MTS、Megafon、Tele2 ) .....	3210
------------------	--	------

## 有用的链接

“认识莫斯科”旅游网站 .....	<a href="http://discover.moscow">discover.moscow</a>
访莫游客地图 .....	<a href="http://russiacitypass.com">russiacitypass.com</a>
莫斯科市交通信息中心 .....	<a href="http://transport.mos.ru">transport.mos.ru</a>

## 旅游热线直拨中心

提供涉及莫斯科市旅游能力、交通基础设施、紧急情况咨询的信息，服务员掌握汉语、英语、德语和法语。

8-800-302-31-12, 8-800-350-51-12  
( 用所有俄罗斯移动通讯运营商的手机以及俄罗斯联邦各地的固定电话机 )  
+7 (495) 587-71-12

( 来自外国的电话呼叫以及外国移动通讯运营商的手机号码用户 )

## 莫斯科市旅游信息中心

凯旋广场：马雅可夫斯基雕塑附近

古姆商场：红场3号2列

莫斯科市科罗缅斯科耶庄园保护区：

安德罗波夫大街39号

基督救世主大教堂附近：

沃尔洪卡街15号

扎利亚季耶公园：瓦尔瓦尔卡街6号

## 地铁站“交流”旅游信息台：

08:20–19:30 ( 没有休息 )。涉及地铁的任何咨询服务，服务员掌握俄语和英语。资料包括地铁地图、城市地区地图、人行道地图以及电气列车、机场快轨和长途列车时间表。



- 1 Sokolnicheskaya
  - 2 Zamoskvoretskaya
  - 3 Arbatsko-Pokrovskaya
  - 4 Filevskaya
  - 5 Koltsevaya (circle line)
  - 6 Krasnaya Presnenskaya
  - 7 Tagansko-Krasnopsnenskaya
  - 8 Kalininskaya
  - 8A Solntsevskaya
  - 9 Serpukhovsko-Timiryazevskaya
  - 10 Lyublinsko-Dmitrovskaya
  - 11 Bolshaya Koltsevaya (big circle line)
  - 11A Kakhovskaya
  - 12 Butovskaya
  - 13 Monorail (operates in tourist mode)
  - 14 Moscow Central Circle (big circle line)
  - 15 Kozhukhovskaya
- ⋯ Under construction
- Transfer stations
- Cross-platform transfers
- Ground transfers
- Park and ride
- Wheelchair-accessible stations
- ✈ DME Airports
- ✈ Aerexpress trains to airports
- 🚉 Rail terminals
- 🚌 Bus terminals and stations
- 🚏 Bus transportation to airports





**M O S C O W**  
**M O S C O W**

莫斯科市旅游热线中心  
8-800-302-31-12或8-800-350-51-12  
+7-495-587-71-12

莫斯科市旅游网站  
[DISCOVER.MOSCOW](http://DISCOVER.MOSCOW)